

2023 - 2024

guide des associations



VILLE DE
mondeville

www.mondeville.fr — f — t — i

Hélène BURGAT Maire de Mondeville

CHÈRES MONDEVILLAISES, CHERS MONDEVILLAIS,



Outil incontournable de votre rentrée, le guide des associations regroupe l'intégralité de l'offre sportive, culturelle et de loisirs de notre ville pour la saison 2023-2024. Le tissu associatif mondevillais est dense et dynamique grâce à l'engagement des bénévoles, salariés et dirigeants que je remercie. Sans eux, la qualité de vie mondevillaise ne serait pas ce qu'elle est. C'est pourquoi la ville les soutient fortement par la mise à disposition de locaux et de moyens techniques, financiers et humains. Les associations vous proposent des activités pour tous les goûts, tous les niveaux et toutes les bourses. J'espère que vous serez nombreuses et nombreux à en profiter pleinement. Pour vous y aider, la ville propose le chéquier AVANTAGES et prend en charge jusqu'à 50% du coût de l'inscription. Alors n'hésitez plus ! Lancez-vous pour vivre une année active, synonyme d'épanouissement personnel et d'instant de bonheur partagés.

Heureuse rentrée à toutes et tous !

LES ÉLUS EN CHARGE DE LA VIE ASSOCIATIVE



Emmanuelle LEPETIT

7^e Maire-Adjointe déléguée au sport et à l'événementiel



Kevin LEBRET

Conseiller municipal délégué à la culture, à la lecture publique et au numérique

DANS CE GUIDE

sport _____	5	Loisirs enfants : pour les 6 ans et +	30
culture et loisirs _____	12	La Renaissance	32
Mondeville Animation	12	Associations culturelles	34
Loisirs adultes : créer	16	Orchestre Régional de Normandie	37
Loisirs adultes : se détendre	18	Conservatoire de musique et de danse	38
Loisirs adultes : bouger et danser	20	Animation / événementiel	39
Loisirs adultes : ensemble	22	Patrimoine	39
Loisirs adultes : apprendre	24	Économie sociale et solidaire	40
Loisirs adultes : monter sur scène	26	Entraide	42
Loisirs adultes : chanter	28	Séniors	43
Loisirs enfants : pour les tout-petits	29	Associations diverses	44
		Espace Pierre Letellier	45
		Supermonde	46

Directrice de la publication Hélène BURGAT / Photos © Droits réservés, Virginie Meigné, Istockphoto, Maud Photo
Conception et réalisation Benjamin Déal - www.benjamindeal.fr / Tirage 5 500 exemplaires
Diffusion gratuite / Impression Caen Repro / Dépôt légal 3^e trimestre 2023

ADRESSES ET NUMÉROS UTILES POUR VOS LOISIRS

MAIRIE DE MONDEVILLE
5 rue Chapron 14120 Mondeville
Tél. 02 31 35 52 00
www.mondeville.fr

Horaires d'ouverture
Lundi, mercredi et vendredi :
8h30 > 12h30 / 13h30 > 17h
Mardi : 12h > 17h
Jeudi : 8h30 > 17h
2^e et 4^e samedi : 9h > 12h

MONDEVILLE ANIMATION
Carrefour Socio-Culturel et Sportif
3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville
Tél. 02 31 82 22 73
www.mondevilleanimation.org
Mail : cscs@mondevilleanimation.org

Horaires d'ouverture
de 9h à 12h et de 14h à 20h
(hors vacances)
de 9h à 12h et de 14h à 18h (vacances scolaires)

USOM COMITÉ DIRECTEUR
Carrefour Socio-Culturel et Sportif
3 rue Ambroise Croizat (1^{er} étage)
14120 Mondeville
Mail : usom.cd@gmail.com

ESPACE PIERRE LETELLIER
rue du 19 mars 1962
14120 Mondeville
Tél. 02 31 84 20 72

Horaires d'ouverture
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
fermé le jeudi après-midi

MÉDIATHEQUE QUAI DES MONDES
4 rue Calmette 14120 Mondeville
Tél. 02 31 35 66 20

Horaires d'ouverture
mardi, mercredi, vendredi et samedi 11h-18h, jeudi 10-12h

TRIP NORMAND
121 rue Calmette
14120 Mondeville
Tél. 02 31 82 48 65
www.trip-normand.fr

Dès le mois de septembre, 3 activités sportives à Mondeville !

Coaching gratuit

Animé par un encadrant professionnel, bénéficiez d'une séance sportive gratuite chaque samedi (hors vacances scolaires) ! Séances de remise en forme douce pour tous !

Quand ?

10h00 à 11h00
Station sportive du bois du Biez
ou sous le porche de la halle Bérégovoy
en cas de pluie

• Prévoir bouteille d'eau, tapis et/ou serviette.

Gymnase ouvert

Le gymnase Lafond ouvre ses portes, pour tous et en libre accès ! Chaque vendredi (hors vacances scolaires) de 18h15 à 19h45, venez pratiquer librement, entre amis, en famille, avec vos voisins, vos collègues... le tennis de table, le badminton, le basket-ball, le volley-ball.

Quand ?

Chaque vendredi (hors vacances scolaires)
18h15 à 19h45

• Merci de prévoir des chaussures propres pour le gymnase.
• Nous mettons à disposition du matériel sportif (balles, ballons, etc...)

Prescri'sport : le sport sur ordonnance

Nous travaillons avec les professionnels de santé et les villes de Caen et d'Hérouville-Saint-Clair au développement du dispositif « Sport sur Ordonnance » sur le territoire de Mondeville. Les bienfaits pour la santé sont reconnus à la fois en prévention et dans la prise en charge de nombreuses pathologies. Les médecins peuvent, depuis quelques années, prescrire à leurs patients des séances d'activités physiques, l'objectif étant d'accompagner les bénéficiaires vers un mode de vie physiquement plus actif, en toute sécurité.

Les pathologies ciblées

- Diabète type 1 et type 2
- Troubles psychiques
- Affections de l'appareil locomoteur
- Maladies neurodégénératives
- Maladies cardiovasculaires
- Obésité - surpoids

Un dispositif totalement gratuit à Mondeville !

20 séances de reprise de l'activité avec un encadrant diplômé en sport-santé (2 séances par semaine au stade Lafond) suivies de 10 séances avec les associations partenaires : USOM gymnastique, le Club Sport Santé, l'USOM tennis de Table, l'USOM Tennis et Mondeville Animation pour découvrir et poursuivre la dynamique. Suivi personnalisé et évaluation de votre progression réguliers.



Informations / Renseignements

Véronique REPESSÉ

07 85 65 80 70

veronique.repess@mondeville.fr

À Mondeville, le sport, la culture et les loisirs s'offrent à TOUS !

Bénéficiez du tarif mondevillais

60 activités | auprès de **35** associations

sur simple présentation d'un justificatif de domicile.

Besoin d'un coup de pouce ?

chéquier avantages



Pour qui ?

Les Mondevillais sous conditions de revenus.
1 chéquier pour chaque membre de la famille.
Gratuit et nominatif, valable 1 an.

Comment l'obtenir ?

Votre quotient familial est inférieur ou égal à 960, remplissez le formulaire sur www.mondeville.fr ou contactez le CCAS (02 31 35 52 03), France Services-Point info 14 (02 31 35 52 26) ou l'Espace Letellier (02 31 84 20 72)

chéquier avantages

7 coupons de réduction

de 40% à 50% pour vous aider à financer vos activités !

40% > 50%
2 niveaux de soutien

COUPON N°1

40 ou 50% de réduction sur l'adhésion à une association proposant une activité sportive ! La réduction s'applique sur le reste à charge, c'est à dire après déduction des autres aides.

COUPON N°2

40 ou 50% de réduction sur l'adhésion à une association culturelle. La réduction s'applique sur le reste à charge, c'est à dire après déduction des autres aides.

COUPON N°3

1 entrée pour une rencontre de l'USOM Basket-ball valable sur un match de la saison régulière.

COUPON N°4

1 entrée pour une rencontre de l'USOM Football valable sur un match de la saison régulière.

COUPON N°5

5 ou 7€ de réduction sur un spectacle de Mondeville Animation. Réduction valable uniquement à la billetterie de Mondeville Animation.

COUPON N°6

5 ou 7€ de réduction sur un spectacle à La Renaissance. Réduction valable uniquement à la billetterie de La Renaissance.

COUPON N°7

8 ou 10€ pour la piscine de Mondeville, SIVOM des 3 vallées. Réduction valable sur des entrées ou des activités.

sport

USOM COMITÉ DIRECTEUR



L'USOM Comité Directeur présidé par Kleber ACHARD est la section administrative de l'USOM Omnisports créée en 1931. Il regroupe 13 sections sportives : le cyclotourisme, la gymnastique, le judo, le karaté, la natation, la pétanque, la plongée, le tennis, le tennis de table et la voile.

Un renseignement sur une section vous manque, n'hésitez pas à nous contacter par mail : usom.cd@gmail.com

Bonne saison sportive à tous et bonne réussite dans vos projets 2023/2024.

ATHLÉTISME USOM ATHLÉTISME

Rejoignez-nous à partir de 5 ans, pour découvrir toutes les disciplines de l'athlétisme : course, saut, lancer, marche sportive, running, ... au stade Lafond ou à la halle D'Ornano du lundi au samedi matin. À bientôt !

Infos et créneaux sur le site
mondeville-athle.com
CLOTET Franck
06 62 41 05 50
02 31 84 45 31
usomathle@orange.fr

CYCLOTOURISME USOM CYCLO

Départ des randonnées cyclotouristes les lundis, mercredis et samedis à 13h30.

Tarifs

Prix de la licence FFVélo saison 2023-2024

Carte club 24€ pour les Mondevillais et 30€ pour les extérieurs

CSCS, 3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville
BENOIST Michel, Président
michel.benoist5@wanadoo.fr
06 79 47 39 47

BASKET-BALL USOM BASKET

De l'école de basket-ball à l'équipe professionnelle, l'USOM basket-ball propose de nombreuses activités et rencontres tout au long de l'année aux gymnases P. Lafond, J. Maurice ou la halle P. Bérégoovoy

Tarifs

U7 Baby Garçons et filles (2016-2017)
13h15-14h15 / 70€(Mon.) / 90€(Ext.)

U9 Mini Garçons et filles (2014-2015)
14h15-15h30 / 120€(Mon.) / 155€(Ext.)

U11 Poussin garçons et filles (2012-2013)
15h30-16h45 / 130€(Mon.) / 165€(Ext.)

U13 Benjamin (2010-2011)
135€(Mon.) / 170€(Ext.)

U15 Minime (2008-2009)
140€(Mon.) / 175€(Ext.)

U17 Cadet (garçon) (2006-2007)
145€(Mon.) / 180€(Ext.)

U18 Cadette (filles) (2005-2006-2007)
145€(Mon.) / 180€(Ext.)

U18-19 / U20 junior (2003-2004-2005)
145€(Mon.) / 180€(Ext.)

Sénior « compétition » (2000 et avant)
150€(Mon.) / 185€(Ext.)

Sénior « loisir » (2000 et avant)
95€(Mon.)/120€(Ext.)

Tarifcation spéciale pour les familles

✉ contact@mondevillebasket.com

✉ usombasketamateur@orange.fr

🌐 www.mondevillebasket.com

☎ 02 31 34 90 67

Secrétariat sportif :
les lundis et jeudis de 9h
à 12h et de 13h30 à 18h

FOOTBALL USONM FOOTBALL

Avec 4 sites de pratique, l'USONM football accueille toutes les catégories des plus jeunes aux séniors. Suivez les traces des grands joueurs, rejoignez la section féminine ou venez vous amuser entre ami(e)s au sein du club !

Le Club s'est vu décerner le Label Elite pour son école ainsi que le Label Argent pour ses féminines.

Tarifs

U7 (2015-2016) - 130€(Mon.) / 140€(Ext.)

U9 (2013-2014) - 130€(Mon.) / 140€(Ext.)

U11 (2011-2012) - 130€(Mon.) / 140€(Ext.)

U13 (2009-2010) - 140€(Mon.) / 150€(Ext.)

U15 (2007-2008) - 140€(Mon.) / 150€(Ext.)

U16 (2006) - 140€(Mon.) / 150€(Ext.)

U18 (2004-2005) - 170€(Mon.) / 180€(Ext.)

Séniors (1987-2003)

170€(Mon.) / 180€(Ext.)

Vétérans (Avant 1987)

170€(Mon.) / 180€(Ext.)

Contact

📍 CSCS, 3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville

☎ 02 31 84 61 55

✉ 541210@lfnfoot.com



GYMNASTIQUE BIEN ÊTRE USOM GYMNASTIQUE ADULTES

L'USOM gymnastique propose diverses séances adaptées à votre niveau, de la gym douce, à la gym tonic sous l'encadrement de professeurs qualifiés.

Lundi

QI GONG de 9h30 à 10h30
et de 10h45 à 11h45

CARDIO SCULPT FITNESS
de 20h15 à 21h15

Mardi

GYM D'ENTRETIEN de 8h45 à 9h35
GYM D'ENTRETIEN de 9h40 à 10h40

Mercredi

GYM DOUCE
8h30 à 9h30 et 9h40 à 10h40

CARDIO SCUPT FITNESS
19h30 à 20h30

PILATES 17h30 à 18h30

STRETCHING 18h45 à 19h45

GYM AQUATIQUE 17h à 18h

Jeudi

GYM D'ENTRETIEN
8h50 à 9h50 et 9h15 à 10h15

STRETCHING 10h30 à 11h30

PILATES 11h30-12h30

GYM SPORT SUR ORDONNANCE

& GYM BIEN-ÊTRE SUR

CHAISE 15h40-16h40



Samedi

BADMINTON de 9h15 à 10h30

Les cours ont lieu au Gymnase Jean Maurice, à la Halle Bérégoovoy, au CSCS et à la salle Bizet. Reprise des cours le 11 septembre 2023.

Certificat médical obligatoire inférieur à 3 ans ou moins de 3 mois pour les nouveaux licenciés. Nombre minimum de participants : 15 par créneau.

Tarifs

Gymnastique
Mondevillais 95 €
Extérieur 116 €

+ à partir de 3 cours de gymnastique Mond. 30€ / Ext. 37€

+ Gym Aquatique
Mon. 28€ / Ext. 34€

+ Qi Gong
Mon. 46€ / Ext. 56€

+ Stretching
Mon. 20€ / Ext. 25€

+ Pilates
Mon. 20 € / Ext. 25 €

Renseignements

✉ usomgym.mondeville@laposte.net

☎ 02 31 82 22 73

🌐 usom-gym.fr

📍 USOM GYM

CSCS, 3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville



PÉTANQUE USOM PÉTANQUE

Du sport au loisir, venez découvrir les différentes disciplines de la pétanque au sein de notre section.

Entraînements

Tous les vendredis à partir de 16h

Tarif licence FFPJP : 60€

Tarif adhésion carte de membre : 15€

👤 LEMOINE Philippe (Président)
☎ 06 31 32 22 70

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE CAEN SUD GR

Le club vous propose des cours de gymnastique rythmique à partir de 3 ans et jusqu'à 18 ans.

Lieux d'entraînement :

- Salle Lemarchand à Mondeville pour les cours 3-5 ans et 6-9 ans.
- Caen Sacré Cœur / Soliers pour les niveaux supérieurs.

Renseignements

☎ 06 77 80 82 00

✉ bureaucaensudgr@gmail.com

🌐 www.caensudgr.com



SPORT SANTÉ CLUB AOMH

Le club AOMH sport santé propose de la gymnastique douce et de la marche à pied pour permettre à tous de garder ou retrouver la forme en douceur avec un coach en activités physiques adaptées. Ce programme vise à améliorer la santé et le bien-être en aidant les participants à adopter un mode de vie actif.

Le lundi de 18h à 19h et le samedi de 10h30 à 11h30

Tarifs

33€ par mois + 40,50€ de licence annuelle (les 50 premières licences sont prises en charge par le groupe mutualiste VYV)

- 📍 Salle de gymnastique Lemarchand, rue Albert Bayet 14120 Mondeville
- 👤 Christophe LEMARIÉ, Président
- ☎ 06 37 86 39 57
- ✉ sportsante.aomh@gmail.com
- 🌐 www.aomh.fr
- 📺 Club AOMH sport santé
- 📷 Club AOMH sport-santé

sport

JUDO USOM JUDO

N'hésitez pas à vous renseigner et pourquoi pas monter sur le tapis ! Nous vous offrons votre première séance !

Au dojo Pierre Lafond
1 rue Büddenstedt (Charlotte Corday)

BABY (3-5 ans)
Mercredi 16h > 17h

PRÉPOUSSINS (6-7 ans)
Mercredi 17h > 18h

POUSSINS (8-9 ans)
Mercredi 18h > 19h

Vendredi 17h30 > 18h30

ADOS (10-13 ans)
Mardi 18h > 19h30

Vendredi 18h30 > 19h30

ADULTES (14 ans et plus)
Mardi 19h30 > 21h

Vendredi 19h30 > 21h

TAISO (Remise en forme)
(15 ans et plus)
Mercredi 19h > 20h15

Au dojo école des Tilleuls
(Plateau)

BABY (3-5 ans)
Samedi 10h30 > 11h30

PRÉPOUSSINS (6-7 ans)
Samedi 11h30 > 12h30

POUSSINS (8-9 ans)
Lundi 18h15-19h15
Samedi 9h30-10h30

PRÉPARATION MUSCU
Lundi 18h > 19h
Mercredi 17h15 > 18h15

PRÉPARATION KATA
Le mercredi

TAISO (Remise en forme)
15 ans et plus
Lundi 19h15 > 20h45
Inscriptions aux horaires de cours.

Tarifs

Licence FFDJA
41€ + Cotisations

Baby, Prépoussin, Taïso, Jujitsu
(1 cours / semaine) :
Mondevillais 70€ / Extérieurs 80€

Poussin, Ados, Adultes
(2 cours / semaine)
Mon. 95€ / Ext. 105€

Plus d'infos

Morgan MORIN
 06 58 96 14 80

judo.usom@gmail.com

USOM JUDO-MONDEVILLE

KARATÉ USOM KARATÉ

Club de Karaté traditionnel, sportif, loisirs et body karaté. Venez essayer gratuitement au Dojo Pierre Lafond, rue de Büddenstedt à Mondeville !

Cours

Baby (4-6 ans)
Mercredi 15h30 > 16h30

Enfants débutants (7 ans et +)
Samedi 10h > 11h

Enfants confirmés
Mercredi 14h > 15h30

Samedi 11h > 12h

Ados débutants et confirmés
Mardi et jeudi 18h30 > 20h

Adultes débutants et confirmés
Lundi et jeudi 20h > 22h

Adultes gradés
Mardi et vendredi 20h > 22h

Karaté Défense
Vendredi 20h > 22h

Tarifs Mondeville

Découverte (enfants débutants)

1^{er} membre : 53€ + licence
2^e membre : 49€ + licence
3^e membre : 45€ + licence

Enfants -12 ans

1^{er} membre : 90€ + licence
2^e membre : 71€ + licence
3^e membre : 56€ + licence

Adultes/Ados

1^{er} membre : 116€ + licence
2^e membre : 98€ + licence
3^e membre : 79€ + licence

Body

1^{er} membre : 64€ + licence
2^e membre : 60€ + licence
3^e membre : 56€ + licence

Tarifs hors Mondeville

Découverte (enfants débutants)

1^{er} membre : 70€ + licence
2^e membre : 65€ + licence
3^e membre : 60€ + licence

Enfants -12 ans

1^{er} membre : 120€ + licence
2^e membre : 95€ + licence
3^e membre : 75€ + licence

Adultes/Ados

1^{er} membre : 155€ + licence
2^e membre : 130€ + licence
3^e membre : 105€ + licence

Body

1^{er} membre : 85€ + licence
2^e membre : 80€ + licence
3^e membre : 75€ + licence

Toutes les informations

www.usomkarate.fr

Laure RODRIGUEZ, Présidente
 06 10 27 45 89

usom.karate@gmail.com

CSCS, 3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville

NATATION USOM NATATION

À la piscine de Mondeville. Natation enfants dès 4 ans, natation adultes de débutants à maîtres, aquabike, aquagym tonic... Depuis 1981, le club de natation de Mondeville forme des nageurs dès 4 ans et jusqu'à la compétition. Nous proposons aux adultes de découvrir la natation du niveau débutant à confirmé. Fort de ses 12 créneaux d'aquagym et d'aquabike réunis, l'USOM Natation vous fait garder la forme.

École de natation

De 4 à 11 ans (maternelle/ primaire) le mercredi

Baby plouf (4-6 ans) 10h-10h45

Débutants (6-8 ans)
9h-10h / 9h45-10h45 /
10h45-11h45 / 13h15-14h

PassPort Niv 2 (8-9 ans)
10h45-11h45

PassPort Niv 1 (9-11 ans)
10h45-11h45

Perfectionnement enfants / ados de 11 à 20 ans (du collège à la fac)

PassCompet Niv 2
Mercredi 19h-20h15

PassCompet Niv 1
Lundi 19h-20h15 et vendredi 20h-21h15

Précompétition
Lundi 19h-20h15 et mercredi /
vendredi 19h-20h30

Compétition
Lundi / Mercredi / Vendredi
19h-20h30 et JEUDI 18h45-19h45

Natation adultes

NIVEAU DÉBUTANTS
Mercredi 9h-9h45 / 11h45-12h30 /

20h30-21h15
Vendredi 12h30-13h15

NIVEAU PERFECTIONNEMENT

Lundi 12h20-13h15 / 20h15-21h15
Mercredi 20h15-21h15
Vendredi 12h30-13h15
Samedi 8h-9h

NIVEAU MASTERS

Lundi 20h15-21h15
Vendredi 20h-21h15
Samedi 8h-9h

NAGE AVEC PALMES

Mercredi 12h30-13h15

Aquagym

Lundi 12h25-13h10 / 20h30-21h15
Mercredi 11h45-12h30 / 12h30-13h15 / 20h30-21h15
Vendredi 11h45-12h30 / 12h30-13h15
Samedi 8h-9h

Aquabike

Mercredi 9h-9h45 / 13h15-14h
Vendredi 11h45-12h30 / 20h30-21h15

Tarifs natation et aquagym

ADULTE MONDEVILLAIS
100€ + 70€ par séance supplémentaire

ENFANT / ÉTUDIANT MONDEVILLAIS
95€ + 25€ de licence (si compétition)

ADULTE EXTÉRIEUR 127€ + 70€
par séance supplémentaire

ENFANT / ÉTUDIANT EXTÉRIEUR
120€ + 25€ de licence (si compétition)

Tarifs aquabike

Mondevillais 200€ / Extérieur 230€

MOUCHEL Mélanie
 usom-natation.com
 usom.natation@gmail.com
 02 31 34 58 64
 CSCS, 3 rue croizat
14120 Mondeville
 Fabrice USOM Natation
 @usomnatation

PLONGÉE USOM PLONGÉE

Découvrez de nouvelles sensations en plongeant en piscine ou en mer.

Participez aux explorations de la faune et de la flore aquatique, des épaves normandes et des paysages marins. Prenez plaisir en vous détendant dans l'eau, en maîtrisant vos émotions, votre souffle et en chassant le stress grâce à la découverte d'un monde fabuleux.

À partir de 130€ l'année.

CSCS, 3 rue croizat
14120 Mondeville

Lieu des activités
Stade nautique Eugène Maës

TOUCHARD Patrice
 usom-plongee14.fr
 patricetou@wanadoo.fr
 06 27 76 25 56

TENNIS USOM TENNIS

Tennis, mini-tennis, cardio-tennis, stage multisports, club junior pour les 11/18 ans...

La section sportive dispose de courts couverts mais aussi de terrains extérieurs pour ses entraînements et des accès libres.

Tarifs avec entraînement(s)

Enfants (nés juqu'en 2007)
1h15 par sem. Mon. 215€ / Ext. 270€
2 x 1h30 par sem. Mon. 365€ / Ext. 440€

Adultes
1h15 par sem. Mon. 325€ / Ext. 380€
2 x 1h15 par sem. Mon. 335€ / Ext. 390€

15 séances individuelles d'1 heure + accès installation : 400€

sport

Tarifs sans entraînement

Enfants (nés juqu'en 2007)
Mondeville 145€ / Extérieur 190€

Adultes
Mondeville 235€ / Extérieur 280€

Tarifs des autres services

Adhérent éloigné 170€
Comité d'entreprise 1 000€
Invitation 10€

Réductions

20€ pour 2 inscriptions
40€ pour 3 inscriptions
50€ pour 3h de bénévolat

Lieux

De septembre à avril au Stade
Pierre Lafond, 1 rue de Büddenstedt

D'avril à juillet au Stade
Michel Farré, rue Chapron.

- CHAZAL Frédéric, président du club
- TORRENT Sébastien, directeur sportif
- 02 31 84 20 08
- 06 12 91 85 30
- Siège social :
3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville
- uso.mondeville@fft.fr
- www.uso-mondeville-tennis.hubside.fr
- Uso Mondeville Tennis
- usomtennis



TENNIS DE TABLE USOM TENNIS DE TABLE

Loisirs, compétition, convivialité

2019 : 3 médailles d'Or aux championnats de France Jeunes

Une école de tennis de table reconnue du baby-ping (4 ans) au ping santé/senior.

Des entraînements adaptés pour tous niveaux de pratique.

Stages, compétitions en équipes ou individuelles.

Des événements conviviaux tout au long de la saison.

Opération Baby-Ping et Mini-Ping.

Tarifs 2023-2024

BABY PING 2018 à 2019
Mondevillais 60€ / Extérieurs 80€

POUSSINS 2015 à 2017
Mon. 110€ / Ext. 130€

BENJAMINS 2011 à 2012
Mon. 120€ / Ext. 150€

MINIMES 2009 à 2010
Mon. 120€ / Ext. 150€

CADETS 2007 à 2008
JUNIORS 2004 à 2006
SENIORS avant 2005
Mon. 150€ / Ext. 180€

Mon. 150€ / Ext. 180€

PING SENIORS (à partir de 60 ans)

Tous les lundis (hors vacances scolaires) de 10h à 11h30, les vendredis de 17h30 à 19h en libre et les jeudis de 10h à 11h30 (sous réserve).

Mondevillais 125€ / Extérieurs 150€

LOISIRS (pas de compétition)

Pas d'entraînement dirigé
Mon. 80€ / Ext. 100€

1^{re} licence à 60€ pour les enfants mondevillais de moins de 9 ans nés à partir de 2015 et après.

Entraînements à la Halle Bérégoovoy.

- DOUINE Damien, entraîneur
- 06 12 39 62 55
- mondevillet@gmail.com
- www.mondeville-tt.com
- CSCS, 3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville
- Mondeville Tennis de table

VOILE USOM VOILE

Venez découvrir la base de voile Bertrand Génard !

Nous vous accueillons pour de la découverte, de l'initiation toute l'année et des stages pendant les vacances.

- FILOCHE Matthieu, Président
Renseignements & inscriptions : LE MALET David
- 06 56 67 09 72
- usom.voile@gmail.com
- USOM Voile

AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES

ROLLER ROUL'N'THE GANG

Roller quad loisirs et Rollerdance. Cours + de 15 ans et adultes - Niveaux débutants et intermédiaires.

Enseignements autour de la pratique du roller quad : fondamentaux - initiation et perfectionnement - jeux et

apprentissage de mouvements : pas de danse, chorégraphies, footwork au sol.

Le mercredi de 20h15 à 21h30
Gymnase Jean Maurice

Tarifs : Mon. 145€ / Ext. 165€

Roller freestyle débutants et intermédiaires - à partir de 13 ans - ados et adultes

Apprentissage autour des fondamentaux roller, exercices équilibre freestyle et jeux, découverte freestyle slalom, slides, saut, roller soccer et rollball, hockey en salle, balades urbaines et sur skatepark.

Le samedi matin : de 11h à 12h30

Gymnase Jean Maurice

Tarifs : Mon. 150€ / Ext. 170€

- LAURENT Emmanuel
- 06 75 25 19 06
- emmanuel.laurent27@gmail.com

BABY-FOOT MONDEVILLE FOOTBALL DE TABLE & ANIMATION

Enseignement loisir et compétitif du Baby-foot. Nous mettons à votre disposition le matériel de qualité et nous vous permettons également de consacrer du temps à votre loisir pour vous permettre de progresser. N'attendez plus, rejoignez-nous ! À partir de 12 ans.

Lundi et jeudi de 17h à 20h à la salle polyvalente de la Vallée Barrey, rue de Prague.

Tarif : Licence Loisir 65€ / Licence compétition 90€

- DROIT Tom, Président
- 4, impasse de l'Europe
- 06 98 16 46 07 / 06 43 20 39 46
- romain.droit@gmail.com
tomdroit1@gmail.com
- babyfootmondeville.fr
- Babyfoot Mondeville (Mondeville Football de Table)
- babyfootmondeville

FOOTBALL GAÉLIQUE

Le football gaélique est le sport le plus populaire en Irlande. Il est aussi bien pratiqué par les femmes que par les hommes, dans pas moins de 2 800 clubs en Irlande.

Jouer au football tout en pouvant utiliser ses mains en plus de ses pieds ? Non vous ne rêvez pas, c'est possible lorsque l'on pratique le football gaélique. Cette discipline oscillant entre football et rugby, sans violence, mérite que l'on s'y intéresse de plus près, alors retrouvez-nous pour essayer !

- CHARLIER Florian
- 07 81 87 93 90
- mondeville.gaa@gmail.com
- mondevillegaa.wixiste.com/website
- Football Gaélique
Mondeville Normandy

PÊCHE LA GAULE DES MÉTALLOS

Adhérez à l'association de pêche pour découvrir les parcours de Mondeville et vous sensibiliser à la protection des milieux humides et aquatiques.

Parcours de pêche du Biez et départemental.

Promotion et développement du loisir pêche.

Sensibilisation à la protection des milieux humides et aquatiques.

- HACQUIN Patrick, Référent
- GRIGY Christian, Président
- 09 60 50 96 51
- www.federation.peche14.fr
- hacquinpatrick@orange.fr

FLÉCHETTES VIKING DARTS CLUB

- CAVELIER Benjamin
- 06 87 93 92 79
- vikingdartsclub@gmail.com
- www.vikingdartsclub.wixsite.com/website
- Viking Darts Club Calvados
- viking_darts

SHOWDOWN ASSOCIATION VALENTIN HAÛY

Le showdown est un sport à destination des personnes non-voyantes et malvoyantes alliant certaines caractéristiques du Air hockey et du Tennis de table.

Les mercredis de 17h30 à 19h
Les vendredis de 19h30 à 21h
à la halle Bérégoovoy

- 06 29 36 49 28
- president.caen@avh.asso.fr
- www.avhcaen.fr
- avhcaen
- avhcaen



culture et loisirs



MONDEVILLE ANIMATION



Mondeville
Animation

📍 Carrefour Socio-Culturel
et Sportif
3 rue Croizat,
14120 Mondeville
☎ 02 31 82 22 73
🌐 www.mondevilleanimation.org
✉ cscs@mondevilleanimation.org

Mondeville Animation est une association loi 1901. Sa vocation est de « permettre à tous d'accéder aux loisirs, à l'éducation et à la culture ».

Elle a pour ambition de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes. Son fonctionnement repose sur un Conseil d'Administration composé d'élus bénévoles et de professionnels. Pour mieux connaître les orientations et les projets de l'association, nous vous invitons à participer à l'assemblée générale annuelle.

Ses missions sont multiples :

- Être ressource et force d'initiatives,
- Favoriser le vivre ensemble,
- Mettre en place des actions permettant la découverte, l'expérimentation et l'apprentissage,
- Développer les échanges et la convivialité au sein du territoire,
- Rire ensemble,
- Promouvoir les expressions et pratiques artistiques.

Mondeville Animation, gestionnaire du Carrefour Socio-Culturel et Sportif à Mondeville est aussi le lieu associatif de la Ville.

Afin de faire vivre ce projet ambitieux et dynamique, ce sont plus d'une trentaine de bénévoles et salariés qui œuvrent pour le loisir et l'éveil à la curiosité de chacun : ateliers de pratique amateur, spectacles, expositions, festivals, sorties...

MODALITÉS PRATIQUES

Reprise des activités : semaine du 18 septembre 2023

Inscriptions aux ateliers

Nos tarifs sont annuels mais vous avez la possibilité d'échelonner vos paiements en remettant vos chèques à l'inscription (Chèques vacances, cart@too acceptés). Chaque activité de pratique amateur nécessite un nombre minimum d'inscrits. Le cas échéant, l'activité peut être annulée ou interrompue. Les activités ne fonctionnent pas pendant les vacances scolaires et comptent entre 29 et 32 séances annuelles. Mondeville Animation se réserve le droit de refuser un participant qui ne serait pas acquitté de sa cotisation après 3 séances.

Adhésion

Toute personne pratiquant une activité doit s'être acquittée de son adhésion valable pour toute la saison de septembre 2023 à août 2024 :

- pour les enfants jusqu'à 14 ans : 4€
- pour les plus de 14 ans et les adultes : 12€

SÉANCES D'ESSAI

Il est possible de faire 1 à 2 séances d'essai d'un atelier avant son inscription définitive. Une participation forfaitaire de 1€ sera demandée pour tout essai. Pour cela, il suffit de retirer un « coupon essai » auprès de Mondeville Animation. Dans la limite de deux essais par personne et par activité.

MARDI 26 SEPTEMBRE	20h	Présentation de saison + LISA PARIENTE + LÉONOR STIRMAN	Concert
VENDREDI 13 OCTOBRE	19h	AMANDINE ELSÉN Parents sans mode d'emploi	One Woman Show
VENDREDI 13 OCTOBRE	21h	LISA PERRIO Entre autre(s)	One woman Show
SAMEDI 14 OCTOBRE	21h	SOIRÉE 45 TOURS	Soirée festive

MONDEVILLE SUR RIRE

MERCREDI 8 NOVEMBRE	20h	ALEXIS LE ROSSIGNOL	One Man Show, la Renaissance
JEUDI 9 NOVEMBRE	19h	ROMAIN OLIVIERO Ailleurs	One Man Show
JEUDI 9 NOVEMBRE	21h	ADRIEN BELTOISE Profileur	One Man Show
VENDREDI 10 NOVEMBRE	20h	ANTONIA DE RENDINGER Scène de corps et d'esprit	One woman Show
VENDREDI 10 NOVEMBRE	20h30	LOLLA WESH	One Drag Show
SAMEDI 11 NOVEMBRE	20h	GALA DE MONDEVILLE SUR RIRE	Plateau Humour
DIMANCHE 12 NOVEMBRE	15h	FABRICE PETITHUGUENIN C'est compliqué	One Man show
DIMANCHE 12 NOVEMBRE	17h	ELISABETH BUFFET Mes histoires de cœur	one Woman Show

VENDREDI 8 DECEMBRE	19h	CYRIL IASCI Mal Ajusté	One Man Show
VENDREDI 8 DECEMBRE	21h	LOUIS ARTHUR Chroniques sentimentales	Seul en scène
VENDREDI 15 DECEMBRE	20h	DANS LA PEAU DE... CABREL	Concert
MERCREDI 20 DECEMBRE	16h	RENDEZ-VOUS AVEC NOËL	Jeune Public
VENDREDI 19 JANVIER	19h	PIERRE EMONOT Face au peuple	One Man Show



VENDREDI 19 JANVIER	21h	AMANDINE LOURDEL Renversée	One Woman Show
SAMEDI 20 JANVIER	20h	SHOW GALETTE	Soirée festive

TALENTS AIGUILLES

VENDREDI 16 FEVRIER	19h	SELAVIE Tout ça Selavie	One woman show
VENDREDI 16 FEVRIER	21h	MARGOT DEMEURISSE Soliloque public	One woman show
MERCREDI 21 FEVRIER	16h	CRICTOR C^{ie} des oh & des bah	Jeune public
VENDREDI 23 FEVRIER	20h	DANS LA PEAU DE... ARETHA FRANKLIN	Concert
VENDREDI 1 MARS	20h	IDA Y VUELTA	Contes et musique
VENDREDI 8 MARS	20h	LOX ONE + PRINCESSE ERIKA	Concert

MERCREDI 20 MARS	16h	L'ŒUF C^{ie} Nour	Jeune Public
VENDREDI 22 MARS	19h	FLORENT LOSSON Mowgli	One Man Show
VENDREDI 22 MARS	21h	MARION DUCHESNE Changer	One Woman Show
SAMEDI 30 MARS	19h	SOIRÉE CABARET	
DIMANCHE 31 MARS	14h30	GOÛTER CABARET	
VENDREDI 12 AVRIL	19h	FRÉDÉRIC ATTARD Comme un hamster	One Man show
VENDREDI 12 AVRIL	21h	CHARLELIE Masculin	One Man show
VENDREDI 17 MAI	20h	EVA JEAN Elle est moi	One drag Show
VENDREDI 7 JUIN	20h	DANS LA PEAU DE... MICHEL BERGER	Concert
MARDI 18 JUIN	20h	SHOW TIME : ÉCOLE DU P'TIT COIN	Plateau humour
MERCREDI 19 JUIN	20h	GALA THÉÂTRE JEUNES	
JEUDI 20 JUIN	20h	SHOW TIME : ÉCOLE DU P'TIT COIN	Plateau humour
MARDI 25 JUIN	20h	GALA : BREKDANCE, NEW STYLE, DANCEHALL	
JEUDI 27 JUIN	20h	THÉÂTRE ACADEMY	

LOISIRS ADULTES

créer

ART FLORAL

Animé par Pascale LEFOUR

Composer ses propres bouquets, compositions florales avec des techniques professionnelles pour égayer son intérieur...

Un mercredi par mois de 17h30 à 19h30 (calendrier disponible à l'inscription)

Mondevillais : 230€

Extérieurs : 265€ (fleurs comprises)

Proposé par Mondeville Animation

CLUB COUTURE

Responsabilité collective

Pratiquer la couture pour partager ensemble son plaisir, ses techniques, trucs et astuces et surtout sa passion. Deux fois par mois, Françoise Marie, intervenante, vous conseillera et aidera à réaliser vos créations.

Lundi de 9h30 à 11h30

Mondevillais : 30€ / Extérieurs : 37€

Proposé par Mondeville Animation

TAPISSERIE D'AMEUBLEMENT

Animé par Arnaud BECQUET

Nous vous proposons, en sa compagnie, de venir réfectionner vos chaises, tabourets, sièges... de tous styles, du plus classique au plus original. Arnaud mettra à votre disposition son expérience et vous guidera dans la réalisation de votre projet.

Vendredi de 14h30 à 17h30

Vendredi de 17h30 à 20h30

Mondevillais : 300€

Extérieurs : 360€

Proposé par Mondeville Animation

CLUB PEINTURE

Responsabilité collective

Pratiquer la peinture huile, acrylique... pour partager ensemble son plaisir, ses techniques, trucs et astuces et surtout sa passion.

Mardi de 9h30 à 11h30

Mondevillais : 30€ / Extérieurs : 37€

Proposé par Mondeville Animation

CLUB PATCHWORK

Responsable : Elizabeth PERCHERON

Se retrouver dans la bonne humeur et la simplicité autour du patchwork traditionnel américain

Mardi de 14h à 17h

Mondevillais : 30€ / Extérieurs : 37€

Proposé par Mondeville Animation

AQUARELLE

Animé par Irène MOULIN

Découverte et approfondissement des multiples techniques de la peinture à l'eau. Une rencontre artistique qui ouvre à la créativité. Le tout dans l'ambiance conviviale de l'atelier.

Mercredi de 10h à 12h

et de 13h15 à 15h15

Mondevillais : 318€

Extérieurs : 340€

MOULIN Irène

06 88 98 40 82

aquarene65@gmail.com

www.aquarelleirene.com

(non éligible au Chéquier Avantage)

PASTEL

Animé par Alain VASSELIN

Masse, ombre, lumière, perspective... Alain guidera tous les apprentis pastellistes dans la réalisation de leur œuvre avec passion et rigueur.

Un mardi sur deux de 14h à 17h

Mondevillais : 90€ / Extérieurs : 120€

Proposé par Mondeville Animation

LES TRICOTS DU CŒUR

Quelques-unes sont à l'endroit, d'autres sont à l'envers. Il y a aussi des mailles échappées mais nous pouvons les reprendre. Les tricoteuses se retrouvent chaque lundi pour confectionner de la layette pour les prématurés du service Néo-Nat du CHU de Caen dans une ambiance bon enfant.

Lundi de 14h à 17h

Mondevillais et extérieurs : 12€ (Adhésion)

Proposé par Mondeville Animation

ATELIER YAKA'CRÉER

En quelques mots : envie de créer !

Assembler des bouts de rien, avec des morceaux de tout. Faire danser les couleurs, sous l'effet de la lumière.

Horaires bimensuels

Mercredi de 14h15 à 17h15 / Jeudi de 14h15 à 17h15 / Samedi de 10h à 17h (une fois par mois)

Adhésion : 190€ - Cotisation 8€

CHAPELAIN Loïc, Président

3 rue des Merisiers
14120 Mondeville

06 07 78 26 39

pat.yakacreer@laposte.net

www.latelieriyakacreer.hautefort.com

ATELIER CARTERIE - SCRAPBOOKING

Animé par Chantal PORCHER

Chaque mois, deux heures pour confectionner de jolies cartes et objets-papier grâce à la technique du scrapbooking.

Samedi 14 octobre

de 10h à 12h : Thème Halloween

Samedi 25 novembre

de 10h à 12h : Automne Floral

Samedi 2 décembre

de 10h à 12h : Noël

Tarif : 10€ / atelier

Proposé par Mondeville Animation



se détendre

YOGA

Animé par Patrick GUILLIER

Travail préliminaire, souffle et mouvements liés aux pratiques posturales, techniques respiratoires en fonction des thèmes choisis, puis mise en silence avec ou non support de concentration.

Mardi de 16h30 à 18h30

Mardi de 18h45 à 20h45

Tarif : 260 € par an sur la période scolaire / Jeune, chômeur : 200 €, Famille: 460 € à deux

Nombre minimum de participants par créneau : 9 (ouverture d'un deuxième créneau envisagé si nombre suffisant de participants)

Patrick GUILLIER

02 31 77 65 85

centre-spirales@nordnet.fr

(Non éligible au Chéquier avantage)



PILATES

Animé par Jenny DAUFY

Entretien corporel avec le Pilates et le stretching basé sur les techniques d'assouplissement, d'équilibre, de coordination et de renforcement musculaire.

Le mardi de 10h30 à 11h30

Le mercredi de 17h15 à 18h15

Le mercredi de 18h15 à 19h15

Mondevillais : 160€

Extérieurs : 185€

Proposé par Mondeville Animation

RESPIRATION DU BAMBOU

Animé par Danielle RICHARD

Cette pratique s'appuie sur 16 mouvements accompagnés d'un bâton de bambou. Elle mobilise le corps en douceur et favorise un état de calme, de concentration, d'équilibre et de bien-être. Elle stimule les grandes fonctions physiologiques qui équilibrent votre santé : respiration, digestion, élimination des toxines...

Un moment de détente et de redynamisation, pour tous ceux qui souhaitent prendre soin de leur santé et de leur vitalité. De 18 à 98 ans.

Mardi de 17h45 à 18h45

Tarif : 80€/trimestre

Danielle RICHARD

06 76 01 85 77

Éligible au Chéquier avantage



YOGALATES

Animé par Emmanuel LAURENT

Gymnastique composée d'exercices de renforcement musculaire, de phases de détente et de relaxation, de postures de yoga et de mouvements Pilates. Idéal pour tous pour tonifier son corps, perdre du poids et apprendre à gérer son stress. Elle combine le meilleur des méthodes Pilates et Yoga.

Le jeudi de 17h15 à 18h15

Mondevillais : 160€

Extérieurs : 185€

Proposé par Mondeville Animation

TAI-CHI-CHUAN

Animé par Jean-Claude SANTERRE

Le tai-chi est une gymnastique énergétique globale qui consiste à réaliser un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli.

La pratique lente et douce de cette discipline en fait une pratique particulièrement à tout type de public, pour le bien-être, l'équilibre et l'amélioration de sa capacité aérobie.

Le vendredi de 17h à 18h30

Mondevillais : 185€

Extérieurs : 215€

(Certificat médical exigé)

Proposé par Mondeville Animation

SOPHROLOGIE

Animé par Danielle RICHARD

Accessible à tous, la sophrologie permet d'apprendre à relâcher les tensions corporelles et à calmer le mental par des mouvements simples et un état de concentration. Cet apaisement amène alors un nouveau regard sur soi et son environnement.

Prendre ce temps pour soi, découvrir des techniques simples et applicables dans votre quotidien apporte un confort de vie en agissant sur les troubles du sommeil, le stress, les douleurs physiques, la confiance en soi ...

Mardi de 19h à 20h

Pour ados et adultes

Tarif : 80€ / trimestre

Danielle RICHARD

06 76 01 85 77

Éligible au Chéquier avantage



YIN YOGA MEDITATIF

Animé par Emmanuel LAURENT

Le yin yoga permet d'améliorer la flexibilité globale du corps, de renforcer la santé des articulations, des os et la tonification des organes, de consolider les tissus conjonctifs.

Le Yin correspond aux postures d'étirements doux amenant de la souplesse dans le corps, alors que la méditation amène la souplesse dans l'esprit. Le Yin méditation est une façon d'entraîner son corps mental à s'arrêter, à se concentrer davantage sur le positif et à reprendre le contrôle de ses pensées.

Le vendredi de 9h à 10h

Mondevillais : 160€

Extérieurs : 185€

Proposé par Mondeville Animation

bouger et danser

CLUB BALADE

Coordonné par Typhen GHERARDI

Retrouvons-nous deux fois par mois pour dégourdir nos jambes et nos langues !

Il y en aura pour tout le monde.

En alternance, une petite sortie de santé sur Mondeville et ses alentours, sur un rythme "balade" et une sortie à la découverte du Calvados et de ses nombreux trésors en mode "randonneurs".

Le jeudi - Rdv à 13h30
2 fois par mois

Mondevillais : 30€ / Extérieurs : 37€
Proposé par Mondeville Animation

TANGO ARGENTIN

Animé par Geneviève JEAN
et Joël DELACROIX

Vous dansez le Tango ? Vous voulez apprendre le Tango Argentin dans une ambiance très conviviale...

Les mouvements sont exprimés en harmonie sur des musiques traditionnelles ou modernes. C'est aussi une découverte de soi...

Seul ou en couple, rejoignez-nous et dansez !

Lundi 20h15 à 21h45 (Débutants)

Mercredi de 20 h à 21h30
(Intermédiaires/Avancés)

Mondevillais : 150 €
Extérieurs : 170 €

Proposé par Mondeville Animation

MARCHE NORDIQUE

Animé par Vivien LEGER
de Club Sport Santé

Sport destiné à toute personne quelle que soit sa condition physique, la marche nordique nécessite deux équipements particuliers, les bâtons et les chaussures.

La technique de marche nordique ça s'apprend ! Tous les mouvements sont amplifiés pour gagner en vitesse et force.

La coordination des bras et des jambes est essentielle.

Difficile pour certains mais vous y arriverez à coup sûr !

Vendredi de 9h15 à 10h15

Mondevillais : 120€
Extérieurs : 140€

Certificat médical exigé -
Bâtons de marche fournis

Proposé par Mondeville Animation

SELF-DÉFENSE

Animé par Jenny DAUFY

Quel que soit votre âge, votre corpulence ou votre forme physique, venez vous essayer pendant deux heures une fois par mois au self defense !

Jenny propose de prendre soin de vous mentalement, physiquement et de vous sentir bien dans votre peau avec pour objectif d'apprendre à gérer une situation inconfortable par des techniques d'arts martiaux.

1 fois par mois :
16 septembre / 14 octobre /
18 novembre / 16 décembre /
13 janvier / 17 février 23 mars /
13 avril / 11 mai / 15 juin

Samedi de 10h à 12h

Mondevillais : 85€ / Extérieurs : 95€

Proposé par Mondeville Animation

CARDIO SUR MACHINES

Animé par Vivien LEGER

L'endurance est la base de tout entraînement physique. Et nous n'avons pas tous une salle de sport équipée en cardio-training ! Vélo elliptique, stepper, rameur d'appartement, etc...

Vivien vous propose une séance hebdomadaire pour garder la forme !

Lundi de 9h à 10h

Mondevillais : 150€
Extérieurs : 165€

Certificat médical exigé

Proposé par Mondeville Animation

DANSE LIBRE ET IMPROVISÉE

Animé par Eva DAURIOS

C'est un atelier de danse où aucun pas n'est enseigné et aucune chorégraphie n'est construite. On bouge et on explore dans l'instant, seul et à plusieurs.

Les propositions amènent à s'ouvrir à de nouvelles perceptions

du corps, à jouer et à danser comme on ne l'a jamais fait sur des playlists qui ne peuvent laisser absolument personne immobile. Cet atelier est ancré dans la dimension physique de l'être. Eva s'appuiera sur un travail somatique, anatomique et créatif.

Le jeudi de 19h30 à 21h30
une fois par mois

Première séance le
jeudi 21 septembre

Mondevillais : 90€
Extérieurs : 100€

À la séance : 15€

Proposé par Mondeville Animation

POLE DANCE

Animé Claire BOUDET

La pole dance est une discipline sportive et artistique qui mêle la danse et les acrobaties autour et sur une barre verticale (la "pole" en anglais). Il s'agit donc d'un fin mélange entre fitness et gymnastique.

Que vous soyez une jeune femme ou moins jeune ou un homme, la pole dance est peut-être le sport fait pour vous !

Que vous soyez une personne sportive, non sportive, musclée ou non musclée, c'est la même chose. La pole dance est une discipline qui s'adresse à tous les niveaux et absolument à toutes les morphologies !

Niveau 1 : Mercredi de 19h à 20h30 (2/mois)

Niveau 2 : Mercredi de 20h30 à 22h (2/mois)

Créneau de pratique libre
le lundi de 19h à 21h

Première séance le 27 septembre.

Cours : Mondevillais : 190 €
Extérieurs : 220€

Pratique libre : 15€/an

Proposé par Mondeville Animation

PRACTICE LIBRE

En toute autonomie, pour se perfectionner dans votre discipline verticale entre sport et art, rejoignez le groupe d'aficionados de pole, tissu, corde...

Le lundi de 19h à 21h

Mondevillais : 10€ / Extérieurs : 15€

DANCEHALL

Animé par Chloé ROBIDOUX

Le Dancehall est une danse afro-jamaïcaine. Elle conjugue une influence hip-hop à la chaleur et la sensualité des danses caribéennes et africaines.

Ambiance, musicalité, bonne humeur et transpiration.

À partir de 16 ans et adultes (et mixte !)

Le mercredi de 18h à 19h

Mondevillais : 160€
Extérieurs : 185€

Proposé par Mondeville Animation

GYM ÉQUILIBRE PRÉVENTION DES CHUTES

Animé par Vivien LEGER

Destiné aux personnes de 65 ans et plus, cet atelier propose

des séances d'activités physiques et sportives adaptées pour conserver son autonomie de déplacement et ainsi contribuer à l'amélioration de l'équilibre et de la force des jambes, du sentiment d'efficacité personnelle à l'égard des chutes, l'aide au maintien d'une bonne santé des os...

Atelier complet sur 15 séances

Première session du 3 octobre 2023 au 6 février 2024

Deuxième session du 13 février au 18 juin 2024

Le mardi de 15h30 à 16h30

Mondevillais : 60€ / Extérieurs : 70€

Proposé par Mondeville Animation

BIDANZA

Animé par Sabine CHARDONNET
(Association Présence)

Un cours de Biodanza, ou "Danse de la vie", est une invitation à cultiver la joie de vivre en dansant, naturellement, sur des musiques diversifiées, dans un groupe bienveillant. Chacun est libre de participer tel qu'il est (pas de prérequis), comme il le ressent, à sa mesure, dans l'instant présent.

Le mardi de 20h45 à 22h15

Deux premières séances gratuites.

Pour ados et adultes

Tarif : 240€ / an

👤 Sabine CHARDONNET
☎ 06 41 67 53 40

Éligible au Chéquier avantage

ensemble

LE P'TIT RESTO

Expérience coordonnée
par Bérénice DORLÉANS

Vivez l'expérience d'un service de restauration de l'idée à l'addition !

À cette occasion, le bar du CSCS devient Le P'tit Resto pour 25 à 30 couverts !

Moment convivial en cuisine, mise en condition réelle d'un service de restauration, valorisation de vos compétences culinaires, déjeuner entre amis à prix modique (max 10€)...

Fréquence & dates :

- Tous les 2 mois
1^{er} mercredi du mois
- 4 octobre | 6 décembre
7 février | 3 avril | 5 juin

Vous êtes tentés par l'expérience d'un service de restauration, contactez Bérénice au 02 31 82 22 73.

Pour connaître le menu :

➔ www.mondevilleanimation.org

Vous souhaitez réserver votre place au P'tit Resto

☎ 02 31 82 22 73



ATELIER PHILO

Animé par Gilles GENEVIÈVE

Un atelier philo, c'est un échange entre participants à partir d'un questionnaire philosophique. Il ne s'agit plus de dire ce que l'on pense, mais de penser ce que l'on dit. Gilles favorisera la discussion entre pairs tout en garantissant le recours par les participants à l'argumentation, la problématisation et la conceptualisation. ... Pour qui ? Il n'y a pas d'âge pour philosopher !

Le vendredi de 17h15 à 19h15

Mondevillais : 80€ / Extérieurs : 90€

Proposé par Mondeville Animation

CLUB JEUX DE SOCIÉTÉ

Collectif

On y joue à des jeux d'ambiance, de rôles, à des jeux de réflexion (7 Wonders, Solenia, Châteaux de Bourgogne, etc.) et à des jeux de coopération (Mysterium, L'île interdite, etc.)

Le plaisir de découvrir et de faire découvrir les jeux apporte un esprit convivial autour de la table.

On y jouera en se donnant des conseils plutôt qu'avec l'esprit de compétition même si le plaisir de gagner est toujours là.

Le jeudi à partir de 20h
tous les 15 jours

Adhésion + tarif unique : 20€

Proposé par Mondeville Animation

CLUB JEU DE GO

Animé par Louis GIROD

Qui aurait cru qu'un des plus vieux jeux de stratégie possède des règles aussi simples ? Le Jeu de Go est adapté à tout âge et développe de nombreuses vertus telles que la créativité, la mémorisation, l'anticipation, le calcul, le respect... Venez-vous essayer et vous amuser à ce jeu d'origine chinoise datant de plus de 3000 ans...

Le jeudi à partir de 18h

Proposé par Mondeville Animation

BOURSES AUX VÊTEMENTS & AUX JOUETS

- Bourse aux vêtements d'hiver

du 16 au 19 octobre 2023 à la salle des fêtes route de Rouen

- Bourse aux jouets

du 13 au 16 novembre 2023 à la salle des fêtes route de Rouen

Renseignements

& inscriptions :

✉ contactbourse@mondevilleanimation.org

SORTIE AU CHÂTEAU DE VERSAILLES

Une journée entière pour découvrir les fastes et la démesure du Château de tous les superlatifs... Mobilier, jardins, Hameau de la Reine, tout y est somptueux !

Samedi 21 Octobre 2023

Départ du CSCS : 7h
Retour prévu vers 20h

Adhérents : 55€ / Autres : 62€

Proposé par Mondeville Animation

VISITE DE L'USINE FILT 1860

Visitez l'entreprise Filt1860, labellisée entreprise du patrimoine vivant, venez découvrir son savoir-faire ancestral, vous saurez tout sur leur 160 ans d'histoire !

Votre entrée vous donnera aussi droit à 3€ de réduction pour tout achat à la boutique d'entreprise.

Mercredi 6 Décembre 2023

Départ du CSCS : 13h30

Adhérents : 8€ / Autres : 10€

Proposé par Mondeville Animation

SORTIE AU CARNAVAL DE GRANVILLE

Profitez du grand Carnaval annuel de Granville en toute liberté, en famille, entre amis... N'oubliez pas votre costume !

Dimanche 11 Février 2024

Départ du CSCS : 9h30
Retour prévu vers 19h

Adhérents : 15€ / Autres : 20€

Proposé par Mondeville Animation

VISITE DE LA FERME SAINT VAAST FIBRE DE LIN

Visiter la ferme Saint Vaast, c'est découvrir la culture du lin, les autres cultures de la ferme et la nature en partageant le quotidien et le mode de vie des hôtes. Découverte sensorielle, les étapes de fabrication du lin (de sa culture aux applications techniques), visite de la boutique...

Mardi 19 mars 2024

Départ du CSCS : 14h
Retour prévu pour 17h

Tarif : Mondevillais : 9€
Extérieurs 11€

Proposé par Mondeville Animation

JOURNÉE BIEN-ÊTRE & NATURE

Au Domaine des 4 souffles, pilates, balade à vélo ou pédestre (vélos à disposition), tir à l'arc, approche des arts martiaux et ses méridiens... Un programme pour se sentir bien et profiter du cadre enchanteur du domaine.

Le week-end pourra être prolongé avec une nuitée dans un hébergement insolite (glamping).

Samedi 1 juin 2024

Départ du CSCS : 9h30
Retour prévu vers 18h

Adhérents : 30€ / Autres : 37€

Proposé par Mondeville Animation

apprendre

CLUB INFORMATIQUE

Animé par Bérénice DORLÉANS

Idéal pour débiter en informatique et apprendre à se servir d'un ordinateur : savoir de quoi il est composé, découvrir Windows, créer des dossiers et classer ses fichiers, lancer un programme, premiers pas sur internet... (Venir avec son ordinateur portable)

Le mardi de 14h à 15h30

Session 1 : du 12 septembre au 17 octobre 2023

Session 2 : du 9 janvier au 13 février 2024

Mondevillais 45€ / Extérieurs : 50€

Proposé par Mondeville Animation

GÉNÉALOGIE

Animé par Hélène FRÉRET

Vous avez envie de démarrer votre généalogie, vous ne savez pas comment vous y prendre... ou bien vous avez déjà bien avancé et vous avez envie de partager avec d'autres vos découvertes ou vos blocages... cet atelier est fait pour vous.

Une fois par mois le jeudi de 14h à 16h30

Le deuxième jeudi de chaque mois.

Mondevillais 15€ / Extérieurs 20€

Proposé par Mondeville Animation

ENCRE TES MOTS - ATELIER D'ÉCRITURE

Atelier conduit par Marie COURTOIS-PRIETO de Chansons sans Frontières

Un atelier, quelques heures par mois pour s'offrir le plaisir d'écrire, pour explorer différents types d'écriture. Au-delà des techniques ou des « recettes » d'écriture, l'atelier est un espace de créativité riche et dynamique qui s'appuie sur l'énergie du collectif pour cultiver vos voix singulières, échanger en confiance, partager les textes nés en atelier. L'atelier accueille un maximum de 12 personnes.

Les mardis tous les 15 jours de 20h à 22h30

1^{er} RDV, mardi 3 octobre 2023.

Séance d'essai possible.

Mondevillais 140€ / Extérieurs 165€

Proposé par Mondeville Animation

POLONAIS

Proposé par France-Pologne

Lundi de 14h15 à 15h30

Mardi de 14h30 à 16h00

Tarif annuel : 45€

Renseignements et inscriptions :

👤 Philippe BARBEY
📍 CSCS, 3 rue Ambroise
Croizat, 14120 Mondeville
☎ 06 33 81 32 82

CONVERSATION ESPAGNOLE INITIÉS

Animé par Evangelina GALEANO

Soyez les bienvenus dans le monde hispano parlant ! Pour voyager, pour communiquer avec la famille à l'étranger ou simplement par curiosité, nous vous invitons à venir vous amuser et communiquer en espagnol ! Plus qu'une langue, nous vous proposons un vrai échange culturel. Inscrivez-vous et "HASTA PRONTO" !

Le mardi de 18h30 à 19h30

Minimum de participants : 8

Mondevillais 140€ / Extérieurs 165€

Proposé par Mondeville Animation

ANGLAIS

Proposé par Le Comité de Jumelage

Cours tous les lundis de septembre à juin pour Débutants (18h à 19h) et perfectionnement (19h à 20h)

Renseignements et inscriptions :

👤 Véronique CLIQUET
📍 CSCS, 3 rue Ambroise
Croizat, 14120 Mondeville
☎ 06 74 30 98 01

FRANÇAIS POUR LES ÉTRANGERS APPRENTISSAGE DES SAVOIRS DE BASE

Votre langue maternelle n'est pas le français et vous souhaitez maintenant "apprendre à parler/lire/écrire" la langue de votre pays d'accueil actuel ?

Vous êtes français et vous éprouvez quelques difficultés avec les savoirs de base...

Pour cela, vous serez accueilli pour des cours-ateliers individuels

👤 Référente : Élodie SAINT
☎ 02 31 82 22 73
(Mondeville Animation)

DO IT YOURSELF ATELIERS ÉCOLOS

Animé par Amélie LALLEVÉE de la Flemme Ecolo

Fabriquer vos soins et produits ménagers offre de nombreux avantages : l'assurance d'utiliser un produit 100% naturel respectueux de la Planète et de votre peau !

À l'issue de chaque atelier, chaque participant repartira avec ses fabrications pour une durée d'un mois et ses deux fiches recettes.

Inscription auprès de Mondeville Animation.

Un samedi par mois de 10h à 12h = 2h = 2 recettes = 2 produits

14 octobre

Gel douche + déodorant

18 novembre

Lessive + nettoyant MU

9 décembre

Baume à lèvres + crème hydratante visage

13 janvier

Crème main + gel douche Cosmétique

10 février

Lessive + crème à récupérer

9 mars

Dentifrice + crème nettoyante visage

13 avril

Soin ongles + baume à lèvres coloré

4 mai

Pastilles WC + Gel WC

15 juin

Crème hydratante corps + lotion tonique visage

Tarif : 20€ par atelier



monter sur scène

L'ÉCOLE DU P'TIT COIN ATELIER HUMOUR

Animé par Aurore LEJEMTEL et Jean-Noël BRIAND

Le seul en scène existe sous d'innombrables formes. Il sera ici question d'en étudier et d'en découvrir toutes les facettes !

L'idée est d'explorer ensemble cet exercice particulier avec chacune de vos individualités afin de trouver votre univers, et de créer finalement votre seul en scène.

Cette année, différents niveaux de pratique seront mis en place.

Un mercredi sur deux de 19h à 22h

Tarifs : Mondevillais : 150€
Extérieurs : 165€

Proposé par Mondeville Animation

DANS LA PEAU DE...

Animé par Christelle SABOUKOULO (chant) et Billy FAYE (guitare-piano)

Vous aimez chanter ? Vous n'osez pas... Avec l'aide et les conseils avisés de Christelle pour le chant, accompagnée de Billy, multi-instrumentiste, glissez-vous dans la peau d'un artiste... le temps de 7 séances d'apprentissage et de répétitions avant le concert, scénographié, maquillé, costumé pour un instant où la vie de l'artiste sera aussi retracé.

Alors, cap ou pas cap ?

Du 13 octobre au 15 décembre 2022 (concert) : Dans la peau de... CABREL

Du 12 janvier au 23 février 2023 (concert) : Dans la peau de... ARETHA FRANKLIN

Du 5 avril au 7 juin 2023 (concert) : Dans la peau de... MICHEL BERGER

Le vendredi de 20h à 22h30

Mondevillais : 110€ par cycle
Extérieurs : 120€ par cycle

Nombre maximum de participants : 8

Proposé par Mondeville Animation

LA THÉÂTRE ACADEMY

Animé par Stéphane CHANCEREL

Mes premiers pas sur scène ? ... ou pas... 2 heures de théâtre sur scène par semaine. Un pas de géant dans ma vie !

Un cours de théâtre pour s'exprimer corporellement, vocalement, émotionnellement et développer sa riche personnalité.

L'ambition est de monter une pièce intégrale en une saison pour la présenter devant un vrai public en juin. Ce n'est pas vous qui la choisirez, mais bel et bien le professeur en fonction de vos personnalités.

Le mardi de 20h à 22h

Mondevillais : 150€
Extérieurs : 165€

Proposé par Mondeville Animation

IMPROVISATION THÉÂTRALE

Animé par Aurélie HASCOAT

Improviser, raconter une histoire, créer des personnages, faire face à l'imprévu...

À travers les ateliers d'improvisation, on apprend : écoute, lâcher prise, créativité, confiance en soi, adaptabilité...

Improviser ne s'improvise pas. Osez !

Tous niveaux

Lundi 19h-21h

Mondevillais : 200€
Extérieurs : 215€

☎ 06 99 44 26 09
✉ compagnie.coeursvaillants@gmail.com

Proposé par la Compagnie des Cœurs Vaillants

STAGES D'IMPRO !

Animés par la Compagnie des Cœurs Vaillants

30 septembre 2023 :
Découvrir l'improvisation théâtrale

Ouvert à tous ce stage vous permettra de lâcher prise et d'oser. Découvrez l'impro pour vous découvrir vous même !

14h-17h
20€ le stage

11 novembre 2023 :
Stage « Lâcher prise »

Se surprendre pour surprendre son public, accueillir l'inattendu, travailler sa répartie, s'adapter à l'imprévu !

1 jour - 10h-17h
35€ le stage

27 janvier 2024 :
Stage « Émotions et sincérité »

Jouer avec les émotions, toucher son auditoire, donner à voir sur scène un moment authentique...

1 jour - 10h-17h
35€ le stage

16 mars 2024 :
Stage « Délivrer un message aux spectateurs »

Délivrer quelque chose au monde, tenir un propos, faire part de son regard, de sa parole, aborder des thèmes qui nous tiennent à cœur...

1 jour - 10h-17h
35€ le stage

4 mai 2024 :
« Improviser un long format »

Improviser une histoire à plusieurs pendant une heure ? yes we can !
Une pratique de l'improvisation est nécessaire pour ce stage

1 jour - 10h-17h
35€ le stage

☎ 06 99 44 26 09
✉ compagnie.coeursvaillants@gmail.com

INITIATION AU DRAG

Animé par Eva JEAN (David JEAN)

Le stage que nous proposons cherchera à faire naître l'identité drag (King/Queen/Freak/Queer...) de chaque participant(es) qui y trouvera sa liberté de création.

Au programme : enseignement des bases du make-up drag, fabrication des costumes sur base de vêtements et de tissus chinés, interprétation de lipsync (choisis et appris au préalable par les participants(es) ou de son personnage queen ou king.

Tout ce travail pourra donner lieu en fin de stage à un show devant public si les participants(es) se sentent suffisamment à l'aise lors de la soirée cabaret du samedi et dimanche.

Le but est de pouvoir donner aux participants(es) les outils de base du drag et de créer des choses incroyables à partir de presque rien.

Vendredi 29 mars de 19h à 23h

Samedi 30 mars 10h à 18h

Présentation facultative le 30 et 31 mars

Mondevillais : 100 €
Extérieurs : 125 €

Proposé par Mondeville Animation



chanter

AM'GOSPEL

Chorale de chants Gospel

Cheffe de Chœur :
SABOUKOULOU-KIFOULA Christelle
Pianiste : MAUGER Marilyne
Mondevillais : 100€ / Extérieurs : 110€
Répétitions le lundi de
19h30 à 21h au Carrefour
Socio-culturel et Sportif

-  BROHIER-CATOIS Béatrice,
Présidente
-  amgospel.strikingly.com
-  [Amgospel14](https://www.facebook.com/Amgospel14)
-  amgospel14@gmail.com
-  06 48 27 95 15

AM'GOSPEL TEENS

Une chorale unique, dynamique et collaborative pour les ADOS de 10 à 17 ans !

Répertoire à 2 ou 3 voix
(gospel, pop...)

Cheffe de Chœur :
SABOUKOULOU-KIFOULA Christelle
Pianiste : FAYE Billy

Mondevillais : 100€ / Extérieurs : 110€

Répétitions le vendredi de 18h30 à
19h45 à la salle Bizet.
Nombre minimum de
participants : 15

-  BROHIER-CATOIS Béatrice,
Présidente
-  amgospel.strikingly.com
-  [Amgospel14](https://www.facebook.com/Amgospel14)
-  [amgospelteens](https://www.instagram.com/amgospelteens)
-  amgospel14@gmail.com
-  06 48 27 95 15

CHORALE DU PLATEAU

-  4 rue de l'Hôtellerie 14120
Mondeville
-  MICHEL David,
Président
-  06 65 86 35 36
-  vivreensembleauplateau@gmail.com

AMUNDIVILLA

Chorale à vocation classique

Tous les mercredis (hors périodes
de vacances scolaires) de 19h à 21h

Mondevillais : 75€ / Extérieurs : 80€
Cotisation annuelle payable lors de
l'Assemblée Générale de rentrée.

-  GOUDEAU Yannick,
Président
-  06 79 35 33 82
-  yannickgoudeau@yahoo.fr
-  Carrefour Socio
Culturel et Sportif,
3 Rue Ambroise Croizat,
14120 Mondeville
-  www.chorale-amundivilla.com



CHORALE LES CASTAFIORES

Proposé par l'association
Amorgen maison des voix

Apprentissage du chant sans connaissance musicale particulière, chansons françaises et chants du monde.

Cheffe de Chœur : Isabelle GANCEL

Horaires: de 18h à 19h30,
le jeudi. Salle de la Vallée
Barrey, rue de Prague.

Tarifs : 2 séances d'essai
gratuites en début d'année

Mondevillais 50€ / Extérieurs 65€
(+11€ d'adhésion à l'association)

- Contacts : Membres du
comité de Pilotage :
-  Chorin Gisèle : 06 40 48 14 96
-  Dominique Cocaud : 06 33 55 03 43
-  Espace Pierre Letellier.
-  amorgen.maisondesvoix@gmail.com
-  amorgenmaisondesvoix.sitew.fr



LOISIRS ENFANTS

LE CHOIX D'UNE ACTIVITÉ EST IMPORTANT !

Pour respecter son envie, sa motivation et affirmer son choix, chaque enfant peut effectuer une séance d'essai dans 1 activité de son choix selon les places disponibles (gratuitement jusqu'aux vacances d'automne). Pour cela, il suffit de réserver auprès de Mondeville Animation ou au 02 31 82 22 73 !

Pour les tout-petits

BABY GYM / MOTRICITÉ

Animé par Julia FEUILLET,
infirmière puéricultrice

La Baby Gym s'appuie sur une activité à caractère ludique. Les consignes utilisées sont imagées, claires, simples et précises. Les situations proposées sont nombreuses, variées, attractives et évolutives afin d'accompagner l'enfant dans son développement.

Pour les 3-5 ans

Mercredi de 15h à 16h

Mondevillais : 115€

Extérieurs : 125€

Proposé par Mondeville Animation



Pour les 6 ans et +

MULTISPORTS

Développer la motricité générale des enfants (équilibre, vitesse, endurance, force...) et faire découvrir différents sports. L'année est découpée en plusieurs thèmes. Chacun des thèmes est abordé dans un premier temps à l'aide de jeux pré-sportifs, puis les règles de base seront développées afin que les enfants puissent faire l'expérience d'une nouvelle activité sportive.

Pour les 6-9 ans

Lundi de 17h30 à 18h30

Mondevillais : 115€
Extérieurs : 125€

Proposé par Mondeville Animation

CLUB D'ÉCHECS

Animé par Denis LAPLANCHE
(Club d'Échecs Caen-Alekhine)

Jeu éminemment formateur de l'esprit, le jeu d'échecs développe l'attention et la concentration. Initiation au jeu à travers un apprentissage adapté pour les plus jeunes de 5 à 12 ans.

Mardi de 17h à 18h

Mondevillais : 100€
Extérieurs : 120€
(incluant la licence)

Proposé par Mondeville Animation

BREAKDANCE HIP-HOP

Animé par François COUDRAY
(Urban Lexo-Dance)

Il vous invite à partager sa passion du breakdance : chorégraphies, mouvement au sol, vous passerez des moments dynamiques et divertissants, ponctués par une série d'étirements. Les séances sont complètes, garantissant le progrès. Une rencontre régionale est à prévoir sur la saison.

Mercredi de 14h à 15h - tous niveaux

Mondevillais : 115€
Extérieurs : 125€

Proposé par Mondeville Animation

ATELIER BD

Animé par Denis RENARD

Initiation à la création de BD : apprentissage des différentes techniques de dessin, création d'une histoire. La technique du dessin et de la BD sera abordée par étapes afin d'en perfectionner le langage et permettre à chacun d'y exprimer sa touche personnelle.

Aucun pré-requis n'est demandé, alors il est ouvert à tous, de 7 à 77 ans.

Le jeudi de 17h30 à 18h30

Mondevillais : 130€
Extérieurs : 150€

Proposé par Mondeville Animation

DANSE MODERNE MIX UP DANCE KIDS

Animé par Clémentine et Elise MAGÉ

Accessible dès 7 ans, cet atelier Mix Up Dance permettra d'appréhender la maîtrise technique du mouvement ainsi que les différents aspects de style ; sensibilité faite de liberté, de sensualité dans les mouvements et le ressenti.

Tout au long de l'année, les enfants travailleront des exercices d'échauffement, des techniques et des chorégraphies dans lesquelles nos professeurs apporteront toute leur énergie, leur enthousiasme et leur créativité.

Dynamique, variée, métissée : cette danse est vibrante !

Pour les 8-11 ans

Le lundi de 18h30 à 19h30

Mondevillais : 115€ /
Extérieurs : 125€

Proposé par Mondeville Animation

NEW STYLE DANCE

Animé par Chloé ROBIDOUX

Le "Newstyle" c'est la contraction de "New-York Style", c'est un mouvement qui s'est développé à la fin des années 90. Cette danse est inspirée de la danse Old School.

Le Newstyle est un mélange de style de danse (break, pop, lock, boogaloo, hype, danse africaine, krump, house...) qui évolue perpétuellement au fur et à mesure que les styles se mélangent, et dans laquelle chacun peut s'exprimer à sa façon, mélangeant pop, dance hall, afro ou tout autre mouvement de son inspiration.

Les plus : Energie, envie et bonne humeur ! Beyonce, Shakira et consorts n'ont plus qu'à bien se tenir car un projet chorégraphique de fin d'année sera présenté.

Pour les 10-15 ans (Collège)

Mercredi de 16h à 17h

Mondevillais : 115€
Extérieurs : 125€

Proposé par Mondeville Animation

THÉÂTRE JEUNES

Animé par Aurore LEJEMTEL

Lors de ce cours, vous vous initierez au jeu théâtral à partir d'une thématique choisie en début d'année, en groupe. L'atelier théâtre est ouvert à tou(te)s sans aucun niveau requis. Au travers des mots, du mouvement, du silence, des jeux, des improvisations et à la découverte du texte, chacun(e) pourra avancer à son rythme selon ses besoins et ses envies. La place est largement faite au rire, à la poésie et à l'imaginaire...

Vous apprendrez à gérer votre trac, vaincre votre timidité et vous défouler dans une ambiance conviviale et collective !

Évidemment, en juin, tous sur scène pour une soirée gravée dans la tête de chacun !

Pour les 9-14 ans

Mercredi de 15h à 16h (groupe 2)
Mercredi de 16h à 17h (groupe 1)

Mondevillais : 130€
Extérieurs : 150€

Proposé par Mondeville Animation

DESSIN - ARTS PLASTIQUES

Animé par Bertrand GODARD

Découvrir petit à petit les notions de lumière et d'ombre. De mise en page, de cadrage...

Et puis pour changer de la gouache, essayons d'autres techniques : les encres, l'acrylique, les craies grasses, les pastels. Nous nous amuserons aussi avec du papier mâché, des bandes de plâtre, des galets, des bois flottés et tout autre objet de récup... pour initier les jeunes à des approches plastiques variées.

Pour les enfants de 7 ans à 15 ans.

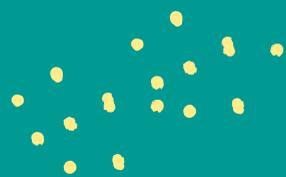
Lundi de 17h30 à 19h
tous les 15 jours

Mondevillais : 130€
Extérieurs : 150€

Proposé par Mondeville Animation



LA RENAISSANCE



LA RENAISSANCE
Scène vivante ! Mondeville

Responsables :
Katell BIDON, directrice
Gérard JARDIN, Président

Tarifs

Plein : 16€
Préférentiel : 14€
Mondevillais(es) : 12€
Réduit : 8€
Adhésion : 10€

- 📍 rue de l'Hôtellerie
14120 Mondeville
- ☎ 02 31 35 65 94
- 🌐 larenaissance-mondeville.fr
- 📘 La Renaissance - Mondeville
- 📷 la_renaissance_mondeville



Théâtre, musique, danse, arts du cirque et de la rue...
Chaque saison, La Renaissance propose une programmation pluridisciplinaire en direction du tout public, du jeune public et des scolaires.

Deux temps forts viennent ponctuer la saison : le festival À partir du réel, qui met à l'honneur les écritures du réel et le festival Plateaux Éphémères, un weekend dédié aux spectacles de rue proposé gratuitement sur la place des Tilleuls.

En plus de la programmation de spectacles, La Renaissance accueille des résidences d'artistes et propose des actions de sensibilisation et de médiation culturelle.

Le fonctionnement de La Renaissance est associatif, avec plus de cent cinquante adhérent-e-s.



SAISON CULTURELLE 2023-2024

JEUDI 28 SEPTEMBRE	19h30	Présentation de saison + Concert Barrut	Soirée d'ouverture de saison
MARDI 10 OCTOBRE	20h	La Veillée	C ^{ie} OpUS
DIMANCHE 15 OCTOBRE	17h	Les Musiciens de Sempé	Orchestre Régional de Normandie
MERCREDI 8 NOVEMBRE	18h30	Alexis Le Rossignol	Le sens de la vie
VENDREDI 17 NOVEMBRE	20h30	Gadalka L'Entresort	C ^{ie} Les Frères Kazamaroffs
SAMEDI 18 NOVEMBRE	15h & 20h30	Gadalka L'Entresort	C ^{ie} Les Frères Kazamaroffs
DIMANCHE 19 NOVEMBRE	17h	L'Odeur de la terre	C ^{ie} Les Frères Kazamaroffs
VENDREDI 24 NOVEMBRE	20h30	Sélène Saint-Aimé	Trio Jazz
JEUDI 30 NOVEMBRE	20h30	Le Lac des Cygnes	L'Éolienne
JEUDI 11 JANVIER	19h30	À la ligne	Caliband Théâtre
MARDI 16 JANVIER	19h30	au Sablier (Ifs) Amathia	Blick Théâtre
JEUDI 18 JANVIER	19h30	Au loin les oiseaux	Compagnie Akté
JEUDI 25 JANVIER	19h30	Auréliens	François Gremaud
SAMEDI 27 JANVIER	ND	Comme chez toi [Ellipses]	C ^{ie} Les Grandes Marées
SAMEDI 27 JANVIER	ND	The Rabbit Hole [Ellipses]	C ^{ie} Les Grandes Marées
DIMANCHE 11 FÉVRIER	15h30	L'Ogre en Papier	Ben Herbert Larue
DIMANCHE 18 FÉVRIER	15h30	L'Homme qui plantait des arbres	Orchestre Régional de Normandie
JEUDI 14 MARS	21h	(Dé)formation professionnelle	C ^{ie} AMA
VENDREDI 15 MARS	20h30	(Dé)formation professionnelle	C ^{ie} AMA
JEUDI 28 MARS	20h30	Basketteuses de Bamako	Thomas Guérineau & C ^{ie} Nama
DIMANCHE 7 AVRIL	17h	In Pulse Orchestra Project	Xavier Desandre-Navarre & Orchestre Régional de Normandie
JEUDI 18 AVRIL	20h30	Beethoven, Mozart & Spohr	Orchestre Régional de Normandie
25 ET 26 MAI		Plateaux Éphémères #13	Festival d'arts de la rue gratuit

associations culturelles

COMPAGNIE DES OH ! ET DES BAH !

Production et diffusion de spectacles : Jeune Public, Humour, Chanson, Magie... pour tous types de lieux et d'événements (Opéra avec Sarah Dupont D'isigny, Concert les « Pin-Up », jeune public « Crictor »...)

👤 Jean Noël BRIAND
☎ 06 78 28 12 49
✉ jean.noel.briand@sfr.fr

COMPAGNIE NOUR

La compagnie Nour propose des spectacles tout public, jeune public et tout petits de théâtre, marionnettes et musique. Elle propose aussi des ateliers de pratique artistique : théâtre, marionnettes, arts plastiques et d'expression corporelle (danse libre) pour les enfants, les adultes et publics éloignés.

👤 DE FORESTA Sarah, comédienne
☎ 06 64 45 59 82
✉ compagnienour@ymail.com

TWILIGHT ZONE

La compagnie Twilight Zone produit et diffuse des spectacles jeune public (Hot Cour, Sacré Noël...), des concerts consacrés aux années 60 (Aurore salue les copains) ainsi que le one-woman Show "Le Bestiaire d'Aurore".

Diplômée en "Enseignement du Théâtre", Aurore LEJEMTEL dispense des cours de théâtre pour tous les publics et partage son savoir dans les établissements scolaires normands.

📍 5 rue Georges Clémenceau
14120 Mondeville
👤 LEJEMTEL Aurore, comédienne
👤 BRIAND Jean Noël, Président
✉ auroretheatre@yahoo.fr

TEPAKONU

TEPAKONU vise à faire découvrir de nouveaux talents dans des domaines artistiques variés et principalement le chant.

Un grand concours est organisé en association avec l'ISPN une fois dans l'année et certains artistes peuvent participer à des événements culturels qui se tiennent dans la

région en fonction des besoins et demandes des organismes.

👤 GHERARDI Typhen, Présidente
☎ 06 88 77 36 49
✉ tepakonu@gmail.com
🌐 www.tepakonu.fr

COMPAGNIE DES CŒURS VAILLANTS

Compagnie professionnelle

Création de spectacles, animations d'événements et ateliers, stages artistiques pour pros et amateurs (improvisation, théâtre, écriture)

👤 HASCOAT Aurelia
✉ compagnie.coeursvaillants@gmail.com
☎ 06 99 44 26 09
🌐 www.compagniecoeursvaillants.com
f CompagnieDesCoeursVaillants
📷 compagnie.coeurs.vaillants

IMAGE CLUB PAUL LANGEVIN

Photographie : initiations, expositions, concours, partage d'expérience et de connaissances, sorties photo.

Au stade Pierre Lafond.

Tarifs
Mondevillais :
Adulte 26€ / Jeune 16€
Extérieurs :
Adulte 32€ / Jeune 20€

👤 BERNARD Marc, Président
☎ 06 95 45 54 77
🌐 www.icpl.fr
✉ marc314@gmail.com

COMITÉ DE JUMELAGE

Échanges avec les villes jumelles de Northam (Angleterre) et Büddenstedt (Allemagne).

Cours d'anglais de septembre à juin.
Randonnée annuelle en juin et participation au marché de Noël.
Fête du jumelage fin septembre.

Adhésion/cotisation 12€ (Mondevillais) et 15€ (extérieurs)

Cours d'anglais
Renseignements et inscriptions

👤 CLIQUET-ANDRIEU Véronique, Présidente
📍 CSCS, 3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville
☎ 06 74 30 98 01
✉ comite.de.jumelage.de.mondeville@gmail.com

ABRAZO PA'BAILAR

L'association propose des cours de Tango Argentin.

Lundi de 20h à 21h30 (débutants)
Mercredi de 20h à 21h30 (intermédiaires et avancés)

Mondevillais : 140€ / Extérieurs : 160€

👤 MARCHAND Nelly
☎ 06 95 11 09 60
✉ abrazopabailar@hotmail.fr

HONKY TONK COUNTRY 14

Danse en ligne, country et line dance au Carrefour Socio-Culturel et Sportif

Le jeudi :
18h - Modern Dance
19h - Débutants
20h - Novices
21h - Inter-dance country

✉ honkytonkcountry14@gmail.com

FRANCE POLOGNE MONDEVILLE

L'association propose des cours de polonais et des animations en lien avec la Pologne (Fête commémorative, expositions, voyage...)

Ahésion : 10€

👤 BARBEY Philippe, Président
☎ 06 33 81 32 82

BATTERIE FANFARE LES DIABLES BLEUS

Au fil des ans, et ce depuis 1954, la Batterie Fanfare et son répertoire ont su évoluer. Depuis 1989, il s'est davantage orienté vers la fantaisie (salsa, pop, reggae...).

Mettant en avant tous les accessoires de percussion, vient s'ajouter au plaisir du son, le plaisir des yeux avec parades et évolutions. Bien sûr, un répertoire plus classique complète ce répertoire pour les cérémonies officielles.

Répétition générale le vendredi de 20h30 à 22h30

Cours éveil musical :
Mondevillais 40€ / Extérieurs 45€

Orchestre :
Mondevillais 20€ / Extérieurs 25€

👤 ENAULT Sandrine
☎ 02 31 52 17 22
☎ 06 42 14 89 74
✉ christophe.enault@bbox.fr



associations culturelles

LA SAUCE AUX ARTS

Créée en novembre 2004, l'association a pour but la création et le développement de projets artistiques, éditoriaux et culturels comme base à des actions d'éducation populaire. L'association anime, depuis 2007, la maison d'édition : LSAA-éditions

- ✉ lasauceauxarts@gmail.com
- 🌐 www.lasauceauxarts.org
- 🌐 lsaa-editions.lasauceauxarts.org
- 📺 LSAA.LaSauceAuxArts
- 📺 LSAAeditions
- 📺 lasauceauxarts

MELON JAZZ BAND

Le groupe, créé en 1979, est constitué de musiciens amateurs de la région caennaise.

La vingtaine d'instrumentistes composant le big band a à cœur de faire swinguer le public en lui faisant découvrir les standards des Glenn Miller, Count Basie, Duke Ellington, sans oublier Gillespie ou Gershwin.

Répétition le jeudi soir de 20h30 à 22h

- 👤 HESRY Hervé
- ☎ 06 84 21 42 00
- ✉ melonjazzband@wanadoo.fr
- 🌐 www.melonjazzband.com

HARMONIE SOCIÉTÉ MUSICALE NORMANDE

La Société Musicale Normande de Mondeville est un orchestre d'harmonie (vents et percussions) convivial et sérieux à Mondeville. Fort d'une quarantaine de musiciens, notre ensemble propose plusieurs concerts variés durant l'année autour de Caen.

Répétitions tous les mardis de 20h30 à 22h30 (hors vacances scolaires) à l'auditorium du Conservatoire du SIVOM, 1 rue du Cuirassée Potemkine 14460 Colombelles

Adhésion : 25€ Mondevillais et Colombellois / 30€ Extérieurs

- 👤 LEFILEUR Caroline, Présidente
- ☎ 06 24 51 63 01
- ✉ harmonie.smn@gmail.com
- 📍 4 rue de l'Hôtellerie, 14120 Mondeville
- 🌐 www.harmoniesmn.fr
- 📺 Harmonie SMN
- 📺 harmonie.smn

LES COMPAGNONS DU BIEZ

Association de théâtre amateur

Répétitions les mardi et jeudis à 20h30

- 📍 Lieu de l'activité : Salle Pierre Esnault pour les répétitions
- 👤 LE SOUQUET Véronique
- ☎ 07 64 45 81 10
- ✉ lescompagnonsdubiez@live.fr
- 📺 Les Compagnons du Biez

SENARY

Promotion et diffusion de la culture des musiques électroniques par le biais de différentes activités : ateliers pédagogiques, événements culturels, accompagnement artistique, label indépendant, agence de booking...

Tarifs, nous contacter.

- 👤 DUBREUIL Vincent
- ☎ 06 40 37 95 45
- ✉ vincent@senary.org
- 🌐 linktr.ee/senary6
- 🌐 senary6.bandcamp.com
- 📺 senary6
- 📺 senary6
- 📺 senary6

MONDEVILLE ŒNOLOGIE

Découverte des terroirs et du vin lors de soirées mensuelles repas & dégustation.

- 👤 FILOCHE Frédéric
- ☎ 06 69 01 52 12
- ✉ mondeville-oenologie@club-internet.fr
- 🌐 mondevilleoenologie.free.fr

ÉCOLE DES ARTS DU CIRQUE MAX & MAURICE

Depuis maintenant un an, la compagnie Max & Maurice a ouvert une école des arts du cirque sur Mondeville. L'école propose : des cours à l'année pour enfants, ados, adultes ; des stages de week-ends ou de vacances scolaires ; des interventions pour différentes structures. Si vous êtes vieux et souples, jeunes et musclé(e)s, enfants et turbulents, Max & Maurice vous attendent !

Horaires

- > 4-6 ans : le mardi de 17h30 à 18h20
- > 4-6 ans : le mercredi de 16h à 16h50
- > 6-8 ans : le mercredi de 14h30 à 15h30
- > 9-13 ans : le mardi de 18h30 à 20h
- > 14 ans et + : le mardi de 20h à 21h30

Tarifs

- > 4-6 ans : 180 €
- > 6-8 ans : 200 €
- > 9-13 ans : 230 €
- > 14 ans et + : 230 €

Adhésion/cotisation : 10€ l'année

- 📍 Lieu de l'activité : Gymnase Georges Lemarchand 3 rue Albert Bayet 14120 Mondeville (en attendant le montage du chapiteau)
- 👤 ALLAIN Pierre
- ☎ 02 31 80 78 73
- ✉ pierre@maxetmaurice.com
- 🌐 www.maxetmaurice.com
- 📺 École des arts du cirque Max et Maurice
- 📺 Cie Max et Maurice

ORCHESTRE RÉGIONAL DE NORMANDIE

Le projet artistique de l'Orchestre Régional de Normandie est unique en France par la spécificité de son effectif instrumental, par la diversité de sa programmation artistique et par la générosité artistique de ses musiciens.

Depuis sa création, cet orchestre est devenu une formation instrumentale incontournable dans sa région et un ambassadeur de la Normandie dans toute la France.

L'Orchestre Régional de Normandie a été créé en décembre 1982 à l'initiative de la Région Basse-Normandie et du Ministère de la Culture et de la Communication. Depuis 2008 il est accueilli en résidence par la ville de Mondeville et la Renaissance en qualité de partenaire artistique privilégié. L'Orchestre est aussi régulièrement invité par le théâtre de Caen dans le cadre de sa programmation depuis 2006.

La direction musicale de l'Orchestre Régional est assurée par Jean

Deroyer depuis 2010 et en qualité de chef principal depuis 2014.

Proposant chaque année près de 300 concerts et actions culturelles sur le territoire régional et national à plusieurs dizaines de milliers de spectateurs, l'Orchestre Régional de Normandie est un acteur essentiel du développement et de l'attractivité du territoire et contribue au maillage à la fois culturel et social de sa Région.

- 📍 4 rue de l'Hôtellerie 14120 Mondeville
- ☎ 02 31 82 05 00
- 🌐 www.orchestrenormandie.com
- ✉ contact@orchestrenormandie.com
- 📺 orchestrenormandie
- 📺 orchestre_regional_normandie



associations culturelles

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE ET DE DANSE

Le Conservatoire à Rayonnement Intercommunal (C.R.I.) du SIVOM des Trois Vallées, créé en 1977, a été agréé par le Ministère de la Culture et de la Communication en juillet 1996. Il est implanté sur les communes de Colombelles, Cormelles Le Royal, Cuverville, Giberville et Mondeville.

Spécialisé « Musique et Danse », l'établissement s'adresse à un public dès l'âge de 3 ans.

Les instruments :

Violon/Violoncelle/Contrebasse/
Guitare/Flûte traversière/
Clarinette/Saxophone/Trompette-
Cornet/Trombone/Tuba-Saxhorn/
Percussion/Piano/Chant

Les danses :

Contemporain/Classique/Jazz

Les pratiques collectives :

Formation Musicale/Parcours découverte musicale/Parcours découverte danse/ Chœurs enfants/Chœur adolescents/ Orchestres d'harmonie/ Orchestre cordes/Musique de chambre/Big band/Ensemble de cuivres/Ensemble guitares

Les ateliers :

MAO (Musique Assistée par Ordinateur)/Culture musicale/
Technique vocale pour choriste/
Oralité Improvisation

Les tous petits :

Éveil Artistique : musique et danse en co-intervention

📍 Secrétariat au château Bellemaist
Route de Cabourg
14120 Mondeville
☎ 02 31 34 87 47
✉ musique.danse@sivomdes3vallees.fr
🌐 www.sivomdes3vallees.fr
📱 conservatoire3vallees



Mélissa Garraud © Jacques Photographie



animation / évènementiel

VIVRE ENSEMBLE AU PLATEAU

Gym Pilates, Qi Gong;
Chorale Chœur du Plateau,
cours d'anglais; atelier
jeux de société, atelier
couture, jardinage avec
le collectif Cultive Ton
Plateau, sorties culturelles,
le conte d'hiver, la Lettre
aux habitants, sophrologie,
ouverture aux projets des
habitants du Plateau.

Adhésion/Cotisation
association : 5 €

📍 4 rue de l'Hôtellerie
14120 Mondeville
👤 MICHEL David, Président
☎ 06 65 86 35 36
✉ vivreensembleauplateau@gmail.com
📱 VivreEnsembleauPlateau

COMITÉ DES FÊTES

Le comité des Fêtes de Mondeville organise tout au long de l'année de nombreux évènements réunissant un très large public : loto, repas dansant, repas de la Saint Sylvestre...

👤 ACHALLE Joëlle, Présidente
👤 Régine, Secrétaire
📍 CSCS, 3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville
☎ 07 65 63 94 77
☎ 06 03 27 34 84
✉ comitedesfetes.mondeville@gmail.com
🌐 www.comitefetesmondeville.blogspot.com

TRIP NORMAND

Voyages, vacances, billetterie, philatélie, pétanque, loisirs...

📍 121 rue Calmette, Mondeville
👤 M. ALLOT, Président
☎ 02 31 82 48 65
✉ contact@trip-normand.fr
🌐 www.trip-normand.fr

patrimoine

MÉMOIRE ET PATRIMOINE SMN

L'association Mémoire & Patrimoine SMN a pour projet de préserver, valoriser et transmettre l'héritage industriel et ouvrier de la Société Métallurgique de Normandie.

Visites commentées de l'ancienne cité industrielle du Plateau.

Édition et diffusion d'ouvrages en lien avec l'histoire de l'usine SMN.

Reconstitution en 3D de l'ancienne usine SMN.

Conférences.

Ressources documentaires en lien avec l'histoire de la cité du Plateau et de l'usine

Recherches familiales.

Adhésion/Cotisation : 10€

📍 4 rue de l'hôtellerie -
14120 Mondeville
👤 PROKOP Gérard, Président
☎ 06 77 03 50 44
✉ metallos.smn@gmail.com
🌐 memoirepatrimoinesmnmemoirepatrimoinesmnm.wordpress.com
📱 MemoireetpatrimoineSMN

BATEAUX DE NORMANDIE

Préserver, sauvegarder et transmettre le patrimoine maritime normand.

Horaires

Généralement les mardis, jeudis et les week-ends.

Tarifs

(Mondevillais/ Extérieurs) : gratuit

Adhésion/Cotisation association = 5 €

📍 Lieu de l'activité : quai Gaston Lamy à Mondeville
👤 LAURENT Clotteau, Président
☎ 06 72 37 92 75
✉ contact@bateauxdenormandie.fr

économie sociale et solidaire

LES JARDINS D'ARLETTE

Chantier d'insertion dans le maraîchage

Nés en 1995 à Falaise, les Jardins d'Arlette sont une structure d'insertion de personnes éloignées de l'emploi. Ils cultivent à Falaise et à Mondeville plusieurs hectares de fruits et légumes. En 2018, ils s'installent à Mondeville sur des terrains mis à disposition par la ville et sont aujourd'hui labellisés agriculture biologique.

- 👤 HAMBLY Yasmina
- ☎ 06 30 75 31 92 / 02 31 85 74 97
- ✉ yh.jdarlette@orange.fr
- 🌐 www.lesjardinsdarlette-mondeville.fr
- 📍 Les Jardins d'Arlette Mondeville

JARDINS PARTAGÉS DE MONDEVILLE

La ville de Mondeville soutient deux jardins partagés créés par les conseils de quartiers et animés par des habitants : **jardinage en parcelles collectives ou semi-collectives, activités autour du potage et animation sur la nature en ville.**

Jardinage et partage d'expériences sur "Le Jardin de Charlotte" (allée des Poètes) et "Tout y Pousse" (Espace Farré).

L'association propose aussi un club CPN (Connaître et Protéger la Nature) : sorties mensuelles de découverte de la nature locale et d'activités pour la protéger s'adressant aux adultes et enfants accompagnés.

Adhésion annuelle de 5€ pour les Mondevillais et 6€ pour les extérieurs permet de participer aux 2 activités.

- 👤 FRERET Hélène
- 👤 BROSSARD David
- ☎ 06 64 99 95 72
- ✉ jardins.partages.mondeville@mailo.com

ABEILLE NORMANDE DU CALVADOS

Association d'apiculteurs : **cours théoriques et pratiques élémentaires et de perfectionnement, vente de matériel apicole, conseils.**

- 👤 GODIER Jean-Marie
- ☎ 06 15 94 64 17
- 🌐 www.anc14.fr

JARDIN DE L'HANDICAP

Cultiver sa différence.

Jardin partagé adapté aux personnes en situation de handicap. Culture potagère et vente de légumes.

Adhésion : 1€ pour toute personne en situation de handicap

- 👤 GOUILLET Justine
- ☎ 06 85 97 81 93
- ✉ lejardindelhandicap@gmail.com
- 📍 Parc du Château de Bellemaist route de Cabourg 14120 Mondeville

COOP 5 POUR 100

Coopératives d'activités solidaires. La Société Coopérative d'intérêt Collectif Coop 5 pour 100, dont la ville de Mondeville est sociétaire, propose à tous les habitants une ressourcerie, une épicerie bio, un café-cantine et des ateliers partagés.

Adhésion : la coopération implique de prendre à minima une part sociale de la structure de 10 € (pas de renouvellement annuel) et de donner deux heures de son temps par mois pour participer à l'activité du lieu.

- 👤 PAUMIER Véronique
- ☎ 09 81 12 16 73
- ✉ contact@coop5pour100.com
- 📍 3 route de Trouville 14000 Caen

BANDE DE SAUVAGES

Bande de Sauvages accompagne et porte des projets collectifs œuvrant pour la cohésion sociale et le développement durable et s'inscrivant dans une socio-économie créative et innovante.

Depuis plus de 10 ans, Bande de Sauvages questionne des problématiques de la vie quotidienne (alimentation, mobilité, rapports humains, connexion à la nature...) en pratiquant l'éducation populaire au gré des expériences : café associatif itinérant puis implanté en centre ville de Caen, Restaurant Sauvages sur un Plateau dans le quartier de la Grâce de Dieu, émission de radio participative, bateaux mutualisés, terrain d'expérimentations à la campagne, troupe de théâtre d'impro... et cela toujours en coopération avec les habitants et les partenaires du territoire.

- ☎ 09 54 18 28 86
- ✉ contact@bandedesauvages.org
- 🌐 www.bandedesauvages.org
- 📍 Bande de Sauvages 6 rue Chapron 14120 Mondeville

LES DÉJANTÉS

Atelier itinérant d'auto réparation collaboratif de vélos. Conseils en entretien. Restauration de vélos. Vente de vélos restaurés.

Adhésion : Mondevillais 20€ / Extérieurs 30€

- 👤 GUINARD Flavien
- 👤 BEAUQUESNE Alice
- 👤 Présidents
- 👤 BEAUQUESNE Kévin
- ☎ 06 78 12 50 50
- ✉ lesdejantesmondevillais@gmail.com
- 📍 Les Déjantés



entraide

LA PUÉRITHÈQUE PRÊTE MOI UN JOUET

Prêt de jeux, jouets et matériel de puériculture pour les enfants de la naissance à 6 ans.

Adhésion
Mondevillais 15€ / Extérieurs 18€
30€ Structures professionnelles

- 📍 Rue du 19 mars 1962
14120 Mondeville (Quartier Charlotte Corday)
- 👤 FREDEL Mélanie, Présidente
- ☎ 07 81 71 99 00
- ✉ pretemoiunjouet.mondeville@gmail.com

À VUE DE TRUFFE

École de chiens-guides

Éducation, remise et suivi gratuits de chiens-guides à destination de personnes déficientes visuelles.

Actions de sensibilisation au handicap visuel et au chien guide.

Adhésion annuelle : 20€

- 👤 LE JOLIVET Alain, Président
- 📍 6 rue de Brière, Mondeville
- ☎ 02 31 39 61 53
- ✉ avuedetruffe@orange.fr
- 🌐 www.avuedetruffe.com
- 📌 École Chiens Guides d'Aveugles Normandie "A Vue de Truffe"

CLIN D'ŒIL

Unir, soutenir et aider les personnes déficientes visuelles. Proposer des activités adaptées au handicap visuel (sophrologie, cirque, théâtre, pétanque, etc.). Proposer des accompagnements (aide dans les déplacements à la canne blanche, aide psychologique, administrative etc.). Proposer des sensibilisations au grand public.

Horaires : 10h-12h 13h-18h
Forfait activités de 10€/mois

Adhésion/cotisation :
25€ pour l'année civile

- 👤 MOREAU Josiane, Présidente
- 👤 JONES Katell, Intervenante technique pour la déficience visuelle
- 📍 6 rue de Brière, Mondeville
- ☎ 02 31 39 61 53
- ✉ clindoeilnormandie@orange.fr
- 🌐 associationclindoeilnormandie.fr
- 📌 Association Clin d'œil Caen Normandie

LES RESTOS DU CŒUR DU CALVADOS

Aide alimentaire

Les Restos Bébés du Coeur Ateliers de cuisine
Emploi
Aide aux gens de la rue
Accès aux droits et à la justice
Accompagnement au budget et microcrédit

Ateliers de français, soutien scolaire et accès à Internet accompagné
Culture, loisirs, sport & départs en vacances

- 📍 28, rue Gaston Lamy
14120 Mondeville
- 🌐 ad14.restosducoeur.org
- ☎ 02 31 35 50 90
- ✉ ad14.siege@restosducoeur.org

TUTTI G.A.J

TUTTI G.A.J est une association de loi 1901 qui aide les jeunes en situation de souffrance psychique à retrouver une vie sociale.

Il s'agit d'un Groupe Amical pour les Jeunes, au sein duquel les membres se rencontrent pour partager des activités et nouer des liens d'amitié, indispensables à leur rétablissement.

- 📍 11 rue Georges Mauduit
14120 Mondeville
- 👤 FORTI Florence, Présidente
- ☎ 06 18 99 90 64
- 🌐 www.tutti-gaj.org

RÉSEAU BABEAP

Bien Accompagner les Bébés les Enfants les Adolescents et leur Parent - Philosine

Cette association a pour but de proposer des activités, des ateliers ou des consultations pour les familles de la grossesse jusqu'à l'adolescence. Nos axes de travail sont notamment un accompagnement en parentalité de qualité, le bien-être des scolaires, le deuil périnatal et enfin l'organisation annuelle du salon des familles.

- 📍 73 rue Voltaire
14120 Mondeville
- ☎ 06 19 37 26 40
- ✉ reseaubabeap14@gmail.com

séniors

AMAC

Associations des Anciens Combattants de Mondeville

Organise annuellement galette des Rois, repas de l'amitié.

- 📍 4 rue de l'Hôtellerie
14120 Mondeville (Bureau)
- 👤 LAMY Louis, Président
- ✉ louis220335@gmail.com
- ☎ 02 31 84 61 15
- ☎ 06 15 72 13 46

FNACA

Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie de Mondeville.

Organise thé dansant, repas dansant, loto et exposition. Aide sociale, préparation de dossier d'aide financière pour les anciens combattants et veuves d'anciens combattants.

- 📍 6 rue Chapron
14120 Mondeville
- 👤 MICHEL Maurice, Président
- ☎ 06 28 69 48 36
- ✉ fnacamondeville2021@gmail.com
- 🌐 lafnacadeville.blogspot.com

LA JOIE DE VIVRE

Club des aînés de Mondeville organisant de nombreux ateliers : danses de salon, country, coloriage, marche, peinture, jeux de cartes, chorale, cours de danse de salon et country, thés dansants, fêtes diverses, goûter au Centre Jeanne Viel, Chemin de la Cavée.

Horaires : mardi et vendredi de 14h à 17h30

- 📍 6 Chemin de la Cavée
14120 Mondeville
- 👤 JEAN Jacques, Président
- ☎ 02 31 34 45 59
- ✉ c-lajoiedevivre@sfr.fr
- 🌐 lajoiedevivre.mondev.free.fr

LES AMIS DE LA SOURCE

Association de soutien aux résidents de la Source

Collecter des fonds pour améliorer l'accompagnement des résidents, développer leur vie sociale et leur donner un rôle d'acteur (kermesse, marché de Noël, récolte de dons).

- 📍 111 rue Émile Zola,
14120 Mondeville
- 👤 BEY Maryse, Présidente
- ☎ 06 61 16 79 05
- ✉ lesamisdelasourcede mondeville@gmail.com

associations diverses

ASSOCIATION DES MOLKKEURS LUDOPATHES (A.M.L.)

Jeux de plateau, de société...

LE THOREL Denis
06 06 72 26 94
thonatmat@gmail.com

CMF 14 MONDEVILLE MAQUETTES MODELES REDUITS

Activités de montage de maquettes plastiques, peinture tous types et fabrication de décors.

Le club organise tous les 2 ans, une rencontre-exposition nationale au CSCS.

Rendez-vous tous les premiers vendredis du mois à 20h au CSCS.

Cotisations : 25€

DEGREDEL Jérôme
FREMONT Valéry
06 62 26 65 02 (M. Degrendel)
06 80 31 00 18 (M. Fremont)
cmf14@outlook.fr

ASSOCIATION PARENTS ÉLÈVES L'ÉCOLE DU CENTRE L'ÉCOLE ENSEMBLE

ape.ee.mondeville@gmail.com
APE école ensemble

ASSOCIATION P.A.P.I PLEIN ACCORD PARENTS INSTITS

Association des parents d'élèves de l'école PAUL LANGEVIN de MONDEVILLE. Nous organisons des événements au cours de l'année scolaire pour récolter des fonds qui permettent ensuite le financement de sorties scolaires et pédagogiques de l'école.

1 rue du 19 Mars 1962
14120 Mondeville
papilangevin@gmail.com
papi.langevin

APE DU PLATEAU

L'association des parents d'élèves des écoles des Tilleuls organise diverses actions dont les bénéfiques sont reversés aux écoles maternelle et élémentaire des Tilleuls, pour les aider à mener à bien leurs projets pédagogiques.

apeduplateau.mondeville@gmail.com
APE du Plateau

ASSOCIATION PARENTS ÉLÈVES DU COLLÈGE

MICHEL David
06 65 86 35 36
collegeguillemot
parentdeleve@gmail.com

LES ÉCOLIERS DE MONDEVILLE

ROUBIDOU Ophélie, Présidente
06 51 33 89 11
davoph@free.fr

centre socioculturel ESPACE PIERRE LETELLIER

Le centre socioculturel, espace Pierre Letellier est un espace convivial, ouvert à tous les Mondevillais.

Situé au cœur du quartier Charlotte Corday, il offre toute l'année une multitude d'activités avec pour objectifs de créer du lien, développer des solidarités et des initiatives et vivre des moments partagés.

DÉCOUVREZ TOUTES NOS FACETTES

Vous êtes parents d'enfants entre 0/3ans, vous pouvez profiter de « l'ilot doux », un cocon de douceur et de bienveillance, un petit espace de découverte et d'apprentissage. Pour les parents d'enfants plus grands, nous vous proposons des activités en famille, les mercredis et pendant les vacances scolaires.

Vous pouvez aussi bénéficier d'un temps d'échange gratuit avec une psychologue sur rendez-vous dans nos locaux.

Pendant les vacances scolaires vous pouvez participer à la programmation : sorties, loisirs créatifs, détente en plein air...

ACTIVITÉS CULTURELLES

Un collectif d'habitants est à l'initiative des sorties culturelles, touristiques, insolites ou historiques. Il vous est proposé également des rencontres avec des professionnels de la culture, visites d'exposition, musées, spectacles, concerts, cinéclub...

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

Pour prendre soin de soi et se ressourcer, possibilité de randonnées pédestres, sophro balades, sophro dégustation, sophro mémoire, ateliers détente, conférences...

MANIFESTATIONS ET ÉVÉNEMENTS

Organisés par le centre socioculturel ou en partenariat avec d'autres structures : à titre d'exemple, fête de la nature, festival du jeu, journées Nationales et Mondiales, Tongs et espadrilles, repas partagé à l'espace Pierre Soismier, forum des associations, grande animation de rentrée scolaire, semaine bleue, fête de la science, Halloween, festivités autour de Noël...

RESTEZ INFORMÉS

Un programme trimestriel est disponible regroupant l'ensemble des activités proposées. Des programmes sont établis pour chaque période de vacances scolaires. Pour nous suivre, une page Facebook est proposée : <https://www.facebook.com/espacepierrelletellier>. Pour ceux qui n'utilisent pas les réseaux sociaux, nous pouvons avec votre adresse email ou votre téléphone vous envoyer toutes les informations disponibles.

TARIFS

Animations : Gratuites

Sorties : 4€ par personne
10€ par famille

PERMANENCES

Des professionnels vous accueillent, vous écoutent, vous orientent et vous conseillent, sur rendez-vous à l'espace Letellier :

Espace emploi - 1 mardi sur 2 :
10h/12h - Sans rendez-vous -
Véronique BRETAU - 02 31 35 52 62

Plie plan local pour l'insertion
et l'emploi - Lundi 9h / 12h
Sur rendez-vous - Cyrille JORANDON

France services - Vendredi :
9h/12h - Sur rendez-vous
Sarah SWINIARSKI - 02 31 35 52 26

CSSF confédération syndicale des familles - 1^{er} vendredi du mois :
14h/17h - Sur rendez-vous
Nadia LEGRAND - 07 84 83 05 17

PMI protection maternelle et infantile - Vendredi : 09h/12h
Sur rendez-vous - 02 14 47 51 67

Psychologue École des parents et des éducateurs
Vendredi : 14h/17h - Sur rendez-vous
Cloé LETROUT - 02 31 84 20 72

Assistantes sociales du Conseil Départemental - Jeudi : 09h/12h
Sur rendez-vous - 02 14 47 51 50

CCAS de Mondeville - Lundi : 14h/17h
Sur rendez-vous Justine BEAUFILS,
Travailleuse sociale - 02 31 35 52 03

ACCÈS INFORMATIQUE

Libre accès à un ordinateur, une imprimante et à internet sur réservation.

MACHINE À COUDRE

Libre accès, sous réserve de savoir utiliser le matériel.



1 rue du 19 mars 1962, 14120 Mondeville
02 31 84 20 72 - 06 76 49 29 19
espace.letellier@mondeville.fr

tiers-lieu

SUPERMONDE



- 📍 33 rue de Valleuil
14120 Mondeville
- 👤 ALLIX Dominique, Président
- 📞 Contact : Anna ANGER
- ✉️ anna@lestontonstourneurs.com
- 🌐 supermonde.fr
- 📘 supermondeMondeville
- 📷 supermonde14

INFOS PRATIQUES

Supermonde est situé
33 rue de valleuil à Mondeville

Bus Twisto
Ligne 11, arrêt Collège Gisèle Guillemot

Bus Vert
Ligne 36, arrêt Collège Gisèle Guillemot

Vélo
10 minutes de la Gare SNCF via piste cyclable du Cours Montalivet. Station Vélolib 22 Mairie de Mondeville

Voiture
Périphérique, porte de Paris à 3 minutes

Supermonde est un tiers-lieu, qui accueille sur près de 500m² une salle de réunion, une cuisine, un espace de stockage, un jardin, un local de répétition, un atelier, 40 postes de travail en bureau partagé et un espace de coworking. Il est installé dans le manoir de Valleuil, ancienne demeure du XIX^e siècle qui est devenu un site militaire au XX^e siècle, en accueillant successivement une cartoucherie puis le Centre de santé des Armées. Inoccupé depuis 2009, la Ville de Mondeville y a imaginé le projet Supermonde, avec

l'association AMC & Les Tontons Tourneurs qui accompagne depuis plus de 20 ans les artistes dans leur projet de création et participe activement à la structuration de la filière culturelle locale.

Supermonde est un lieu dédié aux professionnels, aux artistes et aux publics évoluant dans le secteur culturel et plus spécifiquement dans les domaines de la musique, du patrimoine, des arts visuels et des arts graphiques. Supermonde est un lieu où la mise en commun fait naître des projets et des idées. On y trouve des photographes, tourneurs, musiciens, managers, médiateurs, administrateurs, communicants, designers, graphistes, illustrateurs, plasticiens, monteurs, peintres, vidéastes, relieurs... Ils y explorent des nouvelles façons de travailler, de produire et de créer, fondés sur des logiques collaboratives et coopératives. Supermonde est également un lieu d'accueil de la création artistique, et propose une programmation régulière.



France services

Besoin d'aide pour vos démarches administratives et numériques du quotidien ?

FORMATION, EMPLOI, RETRAITE 		SANTÉ
	AIDE AUX DÉMARCHES 	
TRANSITION ECOLOGIQUE 	BUDGET 	LOGEMENT, MOBILITÉ ET COURRIER

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

Les agents France services vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches du quotidien.



France services - Point info 14

Quai des mondes 4 rue Calmette, 14120 Mondeville
franceservices@mondeville.fr
02 31 35 52 26

Horaires d'ouverture :

Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h
Mardi de 12h30 à 17h et vendredi de 13h30 à 17h



VILLE DE
mondeville

www.mondeville.fr

