2021-2022

guide des associations

sport
culture
loisirs

VILLE DE
mondeville

www.mondeville.fr

édito

Hélène BURGAT Maire de Mondeville

CHÈRES MONDEVILLAISES, CHERS MONDEVILLAIS,

Ce guide des associations que j'ai le plaisir de vous offrir regroupe l'intégralité de l'offre sportive, culturelle et de loisirs de notre ville pour la saison 2021-2022. Comme vous le verrez, nous avons la chance d'avoir un tissu associatif très dense. Les associations sont une composante essentielle de la qualité de vie mondevillaise. Elles vous permettent de pratiquer l'activité de votre choix, quels que soient votre niveau, vos attentes et surtout vos moyens. Elles ont vécu une année difficile et je remercie l'ensemble des dirigeants et bénévoles du mouvement associatif qui s'engage pour vous offrir ce panel d'activités exceptionnel. Je sais que vous serez nombreuses et nombreux à reprendre le cours de vos passions. Pour vous y aider, la ville propose le chéquier AVANTAGES et prend en charge jusqu'à 50% du coût de l'inscription (lire ci-contre). Alors n'hésitez plus ! Lancez-vous pour vivre une année active, synonyme d'épanouissement personnel et d'instants de bonheur partagés. Et pour que cela dure… vaccinons-nous !

Heureuse rentrée à toutes et tous !

LES ÉLUS EN CHARGE DE LA VIE ASSOCIATIVE

Emmanuelle LEPETIT
7e Maire-Adjointe déléguée au sport et à l'événementiel

Kevin LEBRET
Conseiller municipal délégué à la culture, à la lecture publique et au numérique

DANS CE GUIDE

sport — 5
culture et loisirs — 14
Mondeville Animation — 14
Loisirs adultes : créer — 18
Loisirs adultes : se détendre — 20
Loisirs adultes : chanter — 21
Loisirs adultes : bouger et danser — 22
Loisirs adultes : jouer — 24
Loisirs adultes : apprendre — 25
Loisirs adultes : monter sur scène — 26
Loisirs enfants : pour les tout-petits — 28
Loisirs enfants : pour les 6 ans et + — 29
La Renaissance — 32
Associations culturelles — 34
Animation / évènementiel — 37
Économie sociale et solidaire — 38
Entraide — 39
Séniors — 40
Séniors — 40
Associations diverse — 41
Supermonde — 42

Directrice de la publication Hélène Burgat / **Photos** © Droits réservés, Virginie Meigné, Istockphoto
Conception et réalisation Benjamin Déal - www.benjamindeal.fr / **Tirage** 8000 exemplaires
Diffusion gratuite / **Impression** Caen Repro / Dépôt Légal 3e trimestre 2021

ADRESSES ET NUMÉROS UTILES POUR VOS LOISIRS

MAIRIE DE MONDEVILLE
5 rue Chapron 14120 Mondeville
Tél. 02 31 35 52 00
www.mondeville.fr

Horaires d'ouverture
Lundi, mercredi, jeudi et vendredi :
8h30 > 12h30 / 13h30 > 17h
Mardi : 12h > 18h30
2e et 4e samedi : 9h > 12h

MONDEVILLE ANIMATION
Carrefour Socio-Culturel et Sportif
3 rue Ambroise Croizat
14120 Mondeville
Tél. 02 31 82 22 73
www.mondevilleanimation.org
Mail : cscs@mondevilleanimation.org

Horaires d'ouverture
de 9h à 12h et de 14h à 20h
(hors vacances)
de 9h à 12h et de 14h à 18h (vacances scolaires)

USOM COMITE DIRECTEUR
Carrefour Socio-Culturel et Sportif
3 rue Ambroise Croizat (1er étage)
14120 Mondeville
Tél. 02 31 84 78 30
Mail : usom.cd@gmail.com

Horaires d'ouverture
de 9h à 12h et de 14h à 20h
(hors vacances)

ESPACE PIERRE LETELLIER
Rue du 19 mars 1962
14120 Mondeville
Tél. 02 31 84 20 72

Horaires d'ouverture
de 9h à 12h et de 13h30 à 18h

MÉDIATHEQUE QUAI DES MONDES
4 rue Calmette 14120 Mondeville
Tél. 02 31 35 66 20

Horaires d'ouverture
mardi, mercredi, vendredi et samedi 11h-18h, jeudi 10-12h

TRIP NORMAND
121 rue Calmette
14120 Mondeville
Tél. 02 31 82 48 65
www.trip-normand.fr

NOUVEAU

À compter de septembre, 3 nouveautés sportives à Mondeville !

Coaching gratuit

En partenariat avec l'USOM gymnastique et avec un encadrant professionnel, bénéficiez d'une séance sportive gratuite chaque samedi (hors vacances scolaires) ! Séances de remise en forme douce pour tous !

Quand ?

10h00 à 11h00
Station sportive du bois du Biez (centre ville)

11h15 à 12h15
Espace sportif dans le parc du quartier Charlotte Corday

• En cas de pluie, les séances se tiendront dans le gymnase Lafond (Rue de Büddenstedt)

• Prévoir bouteille d'eau, tapis et/ou serviette.

Gymnase ouvert

Le gymnase Lafond ouvre ses portes, pour tous et en libre accès ! Chaque vendredi (hors vacances scolaires) de 18h15 à 19h45, venez pratiquer librement, entre amis, en famille, avec vos voisins, vos collègues... le tennis de table, le badminton, le basket-ball, le volley-ball.

Quand ?

Chaque vendredi (hors vacances scolaires)
18h15 à 19h45

• Merci de prévoir des chaussures propres pour le gymnase.

• Nous mettons à disposition du matériel sportif (balles, ballons, etc...) Merci de prévoir vos raquettes individuelles.

Prochainement

Le sport sur ordonnance

Nous travaillons avec les professionnels de santé et les villes de Caen et d'Hérouville-Saint-Clair au développement du dispositif « Sport sur Ordonnance » sur le territoire de Mondeville. Les bienfaits pour la santé sont reconnus à la fois en prévention et dans la prise en charge de nombreuses pathologies. Les médecins peuvent, depuis quelques années, prescrire à leurs patients des séances d'activités physiques, l'objectif étant d'accompagner les bénéficiaires vers un mode de vie physiquement plus actif, en toute sécurité.

Les pathologies ciblées

Diabète type 1 et 2,

Hypertension

Obésité,

Maladies cardio-vasculaires,

Sédentarité,

Anxiété, dépression, trouble du sommeil, burn-out.

Un dispositif totalement gratuit à Mondeville !

20 séances de reprise de l'activité avec un encadrant diplômé en sport-santé (2 séances par semaine au stade Lafond) suivies de 10 séances avec les associations partenaires : USOM gymnastique et USOM athlétisme (marche nordique, gymnastique douce, Qi Gong...) pour découvrir et poursuivre la dynamique. Suivi personnalisé et évaluation de votre progression réguliers.

Informations / Renseignements

02 31 35 52 12 • secretariat.sport@mondeville.fr

À Mondeville, le sport, la culture et les loisirs s'offrent à TOUS !

Bénéficiez du **tarif mondevillais**

66 activités auprès de **33** associations

sur simple présentation d'un justificatif de domicile.

Besoin d'un coup de pouce ?

PASS chéquier avantages

Pour qui ?

Les Mondevillais sous conditions de revenus.
1 chéquier pour chaque membre de la famille.
Gratuit et nominatif, valable 1 an.

Comment l'obtenir ?

Votre quotient familial est inférieur ou égal à 960, remplissez le formulaire sur www.mondeville.fr ou contactez le CCAS (02 31 35 52 03), le Pôle Social Quai des Mondes (02 31 35 52 26) ou l'Espace Letellier (02 31 84 20 72)

PASS chéquier avantages

7 coupons de réduction

de 40% à 50% pour vous aider à financer vos activités !

40% › 50%

2 niveaux de soutien

COUPON **N°1**	**40 ou 50% de réduction sur l'adhésion à une association proposant une activité sportive !** La réduction s'applique sur le reste à charge, c'est à dire après déduction des autres aides.
COUPON **N°2**	**40 ou 50% de réduction sur l'adhésion à une association culturelle.** La réduction s'applique sur le reste à charge, c'est à dire après déduction des autres aides.
COUPON **N°3**	**1 entrée pour une rencontre de l'USOM Basket-ball** valable sur un match de la saison régulière.
COUPON **N°4**	**1 entrée pour une rencontre de l'USONM Football** valable sur un match de la saison régulière.
COUPON **N°5**	**5 ou 7€ de réduction sur un spectacle de Mondeville Animation.** Réduction valable uniquement à la billetterie de Mondeville Animation.
COUPON **N°6**	**5 ou 7€ de réduction sur un spectacle à La Renaissance.** Réduction valable uniquement à la billetterie de La Renaissance.
COUPON **N°7**	**8 ou 10€ pour la piscine de Mondeville, SIVOM des 3 vallées.** Réduction valable sur des entrées ou des activités.

sport

USOM
COMITÉ DIRECTEUR

L'USOM Comité Directeur présidé par Monsieur Kleber ACHARD est la section administrative de l'USOM Omnisports créée en 1931. Il regroupe 14 sections sportives : le cyclotourisme, la gymnastique, la gymnastique sportive, le judo, le karaté, la natation, la pétanque, la plongée, le tennis, le tennis de table et la voile.

Un renseignement sur une section vous manque, n'hésitez pas à nous contacter :

- par téléphone au 02 31 84 78 30
- par mail : usom.cd@gmail.com

Nous pouvons aussi vous recevoir dans nos bureaux :

du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30
(fermé le mercredi après-midi)

Bonne saison sportive à tous et bonne réussite dans vos projets 2021/2022.

ATHLÉTISME
USOM ATHLÉTISME

Rejoignez nous à partir de 5 ans, pour découvrir toutes les disciplines de l'athlétisme : course, saut, lancer, marche sportive, running, ... au stade Lafond ou à la halle D'Ornano du lundi au samedi matin. À bientôt !

Infos et créneaux sur le site
mondeville-athle.com
CLOTET Franck
06 62 41 05 50
02 31 84 45 31
usomathle@orange.fr

BASKET-BALL
USOM BASKET

De l'école de basket-ball à l'équipe professionnelle, l'USOM basket-ball propose de nombreuses activités et rencontres tout au long de l'année aux gymnases P. Lafond, J. Maurice ou la halle P. Bérégovoy

Tarifs

U7 Baby Garçons et filles (2015-2016)
13h15-14h15 / 70€(Mon.) / 90€(Ext.)

U9 Mini Garçons et filles (2013-2014)
14h15-15h30 / 120€(Mon.) / 155€(Ext.)

U11 Poussin garçons et filles (2011-2012)
15h30-16h45 / 130€(Mon.) / 165€(Ext.)

U13 Benjamin (2009-2010)
135€(Mon.)/170€(Ext.)

U15 Minime (2007-2008)
140€(Mon.)/175€(Ext.)

U17 Cadet (garçon) (2005-2006)
145€(Mon.)/180€(Ext.)

U18 Cadette (filles) (2004-2005-2006)
145€(Mon.)/180€(Ext.)

U18-19 / U20 junior (2002-2003-2004)
145€(Mon.)/180€(Ext.)

Sénior « compétition » (2000 et avant)
150€(Mon.)/185€(Ext.)

Sénior « loisir » (2000 et avant)
95€(Mon.)/120€(Ext.)

Tarification spéciale pour les familles

contact@mondevillebasket.com
usombasketamateur@orange.fr
www.mondevillebasket.com
02 31 34 90 67

Secrétariat sportif :
les lundis et jeudis de 9h à 12h et de 13h30 à 18h

CYCLOTOURISME
USOM CYCLO

Départ des randonnées cyclotouristes les lundis, mercredis et samedis à 13h30.

Tarifs

Licence FFVélo (saison 2020-2021) 45 ou 93 €

Carte club 24 € pour les Mondevillais et 30 € pour les extérieurs

CSCS, 3 rue croizat 14120 Mondeville
BENOIST Michel, Président
michel.benoist5@wanadoo.fr
06 79 47 39 47

FOOTBALL
USONM FOOTBALL

Avec 4 sites de pratique, l'USONM football accueille toutes les catégories des plus jeunes aux séniors. Suivez les traces des grands joueurs, rejoignez la section féminine ou venez vous amuser entre ami(e)s au sein du club !

Le Club s'est vu décerner le Label Elite pour son école ainsi que le Label Argent pour ses féminines.

Tarifs

U7 (2015-2016) – 130€(Mon.)/ 140€(Ext.)
U9 (2013-2014) - 130€(Mon.)/ 140€(Ext.)
U11 (2011-2012) - 130€(Mon.)/ 140€(Ext.)
U13 (2009-2010) - 140€(Mon.)/ 150€(Ext.)
U15 (2007-2008) - 140€(Mon.)/ 150€(Ext.)
U16 (2006) - 140€(Mon.)/150€(Ext.)
U18 (2004-2005) - 170€(Mon.)/180€(Ext.)
Séniors (1987-2003)
170€(Mon.)/ 180€(Ext.)
Vétérans (Avant 1987)
170€(Mon.)/ 180€(Ext.)

Contact
Secrétariat sous les tribunes du Stade Farré
02 31 84 61 55
541210@lfnfoot.com

GYMNASTIQUE BIEN ÊTRE
USOM GYMNASTIQUE ADULTES

L'USOM gymnastique propose diverses séances adaptées à votre niveau, de la gym douce, à la gym tonic sous l'encadrement de professeurs qualifiés.

Lundi

QI GONG de 9h30 à 10h30
et de 10h45 à 11h45
CARDIO SCULPT FITNESS
de 20h15 à 21h15

Mardi

GYM D'ENTRETIEN de 8h30 à 9h30 et de 9h40 à 10h40

Mercredi

PILATES de 18h30 à 19h30
GYM DOUCE de 8h30 à 9h30
et de 9h40 à 10h40
CARDIO SCULPT FITNESS
de 19h30 à 20h30

Jeudi

GYM DYNAMIQUE de 9h à 10h15
STRETCHING de 10h30 à 11h30
GYM DOUCE de 15h40 à 16h40
GYM AQUATIQUE de 20h à 21h15

Samedi

PILATES ET BADMINTON
de 9h15 à 10h30

Les cours ont lieu au Gymnase Jean Maurice, à la Halle Bérégovoy, au CSCS et à la salle Lemarchand.

Certificat médical obligatoire inférieur à 3 ans ou moins de 3 mois pour nouveaux licenciés. Nombre minimum de participants : 15 par créneau.

Inscriptions
Samedi 28/08 (14h-18h30)
Halle BEREGOVOY

Mardi 07/09 et jeudi 09/09 (17h-19h) au CSCS

Du 13/09 au 30/09
le Lundi de 19h à 20h et
le Mercredi de 10h à 12h au CSCS

Tarifs

Gymnastique
Mondevillais 85 €
Extérieur 105 €

+ Gym Aquatique
Mon. 25 € / Ext. 27 €

+ Qi Gong
Mon. 45 € / Ext. 57 €

+ Stretching
Mon. 14 € / Ext. 17 €

+ Marche Nordique
Mon. 30 € / Ext. 35 €

Renseignements
usomgym.mondeville@laposte.net
02 31 84 78 30
usom-gym.fr
USOM GYM,
CSCS, 3 rue Croizat
14120 Mondeville

GYMNASTIQUE
USOM GYMNASTIQUE SPORTIVE

À la salle Lemarchand, rue A.Bayet.

À partir de 2 ans : baby gym : jeux, éveil, galipettes, coordination, motricité

Pour les plus grands : Enseignement et discipline autour des 4 agrès : poutres, barres, sol, table de saut...

Certificat médical obligatoire.

Lundi, mardi et vendredi de 17h à 20h30, le mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h30 et le samedi de 9h à 12h.

Tarifs
Mondevillais de 100 à 210€
Extérieurs de 120 à 230€

GUILLOU Anne-Marie
06 79 49 13 32
02 31 84 78 30

JUDO
USOM JUDO

N'hésitez pas à vous renseigner et pourquoi pas monter sur le tapis ! Nous vous offrons votre première séance !

Au dojo Pierre Lafond
1 Rue Büddenstedt (Charlotte Corday)

BABY (3-5 ans)
Mercredi 16h > 17h

PREPOUSSINS (6-7 ans)
Mercredi 17h > 18h

POUSSINS (8-9 ans)
Mercredi 18h > 19h
Vendredi 17h30 > 18h30

ADOS (10-13 ans)
Mardi 18h > 19h30
Vendredi 18h30 > 19h30

ADULTES (14 ans et plus)
Mardi 19h30 > 21h
Vendredi 19h30 > 21h

TAISO (Remise en forme) (15 ans et plus)
Mercredi 19h > 20h15

Au dojo école des Tilleuls
(Plateau)

BABY (3-5 ans)
Samedi 10h30 > 11h30

PREPOUSSINS (6-7 ans)
Samedi 11h30 > 12h30

POUSSINS (8-9 ans)
Lundi 18h-19h
Samedi 9h30-10h30

PREPARATION MUSCU
Lundi 18h > 19h
Mercredi 17h15 > 18h15

PREPARATION KATA
Le Mercredi

TAISO (Remise en forme)
15 ans et plus
Lundi 19h15 > 20h30

Inscriptions aux horaires de cours.

Tarifs

Licence FFDJA
40€ + Cotisations

Baby, Prépoussin, Taïso, Jujitsu
(1 cours / semaine) :
Mondevillais 67€ / Extérieurs 77€

Poussin, Ados, Adultes
(2 cours /semaine)
Mon. 92€ / Ext. 102€

Documents à fournir :

Justificatif de domicile.

Certificat médical ou passeport judo tamponné.

Règlement de la licence et de la cotisation (soit 2 chèques).

Plus d'infos

CŒURET Jean Luc
06.64.47.24.39
judo.usom@gmail.com

Ou Comité Directeur USOM
02.31.84.78.30
USOM JUDO-MONDEVILLE

KARATÉ
USOM KARATÉ

Créé en 1986, le club compte aujourd'hui plus de 140 licenciés et a formé plus de 40 ceintures noires. Le professeur principal est Abdou DIALLO, 6e Dan et Brevet d'Etat 2e degré. Le club est très dynamique et a reçu le Label Féminin, ainsi que la Médaille d'Honneur de la Fédération Française de Karaté.

Toutes les informations
- www.usomkarate.fr
- OBATON Sylvain, président
- 06 10 27 45 89
- usom.karate@gmail.com
- CSCS, 3 rue croizat
  14120 Mondeville

Club de Karaté traditionnel, sportif, loisirs et body karaté. Venez essayer gratuitement au Dojo Pierre Lafond, 1, rue de Büddenstedt à Mondeville !

Cours

Baby (4-6 ans)
Mercredi 15h30 > 16h30

Enfants débutants (7 ans et +)
Samedi 10h > 11h

Enfants confirmés
Mercredi 14h > 15h30
Samedi 11h > 12h30

Ados débutants et confirmés
Mardi et vendredi 18h30 > 20h

Adultes débutants et confirmés
Lundi et jeudi 20h > 21h30

Adultes gradés
Mardi et vendredi 20h > 21h30

Body karaté (>12 ans)
Samedi 10h > 11h

Préparation à la compétition
Mercredi 19h30 > 21h

Musculation
Samedi 13h30 > 14h30

Tarifs Mondeville

Découverte
1er membre : 60€ + licence
2e membre : 55€ + licence
3e membre : 45€ + licence

Enfants -12 ans
1er membre : 95€ + licence
2e membre : 75€ + licence
3e membre : 55€ + licence

Adultes/Ados
1er membre : 125€ + licence
2e membre : 100€ + licence
3e membre : 80€ + licence

Body
1er membre : 65€ + licence
2e membre : 60€ + licence
3e membre : 55€ + licence

Tarifs hors Mondeville

Découverte
1er membre : 65€ + licence
2e membre : 60€ + licence
3e membre : 55€ + licence

Enfants -12 ans
1er membre : 110€ + licence
2e membre : 85€ + licence
3e membre : 65€ + licence

Adultes/Ados
1er membre : 145€ + licence
2e membre : 115€ + licence
3e membre : 90€ + licence

Body
1er membre : 75€ + licence
2e membre : 70€ + licence
3e membre : 65€ + licence

NATATION
USOM NATATION

À la piscine de Mondeville. Natation enfants dès 4 ans, natation adultes de débutants à maîtres, aquabike, aquagym tonic...

MOUCHEL Mélanie
usom-natation.com
usom.natation@gmail.com
02 31 34 58 64
CSCS, 3 rue croizat
14120 Mondeville

PÉTANQUE
USOM PÉTANQUE

Du sport au loisir, venez découvrir les différentes disciplines de la pétanque au sein de notre section. À bientôt !

Entrainements
Tous les vendredis à partir de 16h

Tarif licence FFPJP : 60 €
Tarif adhésion carte de membre : 15 €

LEMOINE Philippe (Président)
06 31 32 22 70

PLONGÉE
USOM PLONGÉE

Découvrez de nouvelles sensations en plongeant en piscine ou en mer.

Participez aux explorations de la faune et de la flore aquatique, des épaves normandes et des paysages marins. Prenez plaisir en vous détendant dans l'eau, en maîtrisant vos émotions, votre souffle et en chassant le stress grâce à la découverte d'un monde fabuleux.

Alors, prêt·e·s à essayer ou à vous perfectionner ? Venez nous rencontrer lors de nos entraînements à la piscine de Colombelles, pour échanger avec les membres du club ou pour effectuer un baptême.

À partir de 120€ l'année.

CSCS, 3 rue croizat
14120 Mondeville

Lieu des activités
Piscine de Colombelles

TOUCHARD patrice
usom-plongée14.fr
patricetou@wanadoo.fr
06 27 76 25 56

TENNIS
USOM TENNIS

Tennis, mini-tennis, cardio-tennis, stage multisports, club junior pour les 11/18 ans...

La section sportive dispose de courts couverts mais aussi de terrains extérieurs pour ses entrainements et des accès libres...

Tarifs avec entrainement(s)

Enfants (nés à partir de 2011)
1h15 par semaine
Mondevillais 120 €/ Extérieur 150 €

Enfants (nés entre 2006 et 2010)
1h15 par sem. Mon. 190 € / Ext. 240 €
2 x 1h15 par sem. Mon. 270 € / Ext. 320 €
3 x 1h15 par sem. Mon. / Ext. 450 €

Enfants (nés entre 2004 et 2005)
1h15 par sem. Mon. 210 € / Ext. 260 €
2 x 1h15 par sem. Mon. 290 € / Ext. 340 €

Adultes
1h15 par sem. Mon. 235 € / Ext. 290 €
2 x 1h15 par sem. Mon. 335 € / Ext. 390 €

Tarifs sans entrainement

Enfants (nés à partir de 2004)
Mondeville 145 € / Extérieur 180 €

Adultes
Mondeville 155 € / Extérieur 195 €

Tarifs des autres services

Adhérent éloigné 130 €
Comité d'entreprise 1 000 €
Invitation 10 €

Réductions

20 € pour 2 inscriptions
40 € pour 3 inscriptions
60 € pour 4 inscriptions

Lieux
De septembre à avril au Stade Pierre Lafond, 1 rue de Buddenstedt

D'avril à juillet au Stade Michel Farré, rue Chapron.

TORRENT Sébastien, responsable sportif
02 31 84 20 08
06 61 87 47 01
Siège social :
3 rue Croizat 14120 Mondeville
uso.mondeville@fft.fr
usomtennis.com

TENNIS DE TABLE

USOM TENNIS DE TABLE

Loisirs, compétition, convivialité

2019 : 3 médailles d'Or aux championnats de France Jeunes

11 équipes du niveau départemental à National.

École de Tennis de table reconnue avec 50 jeunes.

Opération Baby-Ping et Mini-Ping.

Tarifs 2020-2021

BABY PING 2016 à 2017
Mondevillais 60 € / Extérieurs 80 €

POUSSINS 2013 à 2015
Mon. 110 € / Ext. 130 €

BENJAMINS 2011 à 2012
Mon. 120 € / Ext. 150 €

MINIMES 2009 à 2010
Mon. 120 € / Ext. 150 €

CADETS 2007 à 2008
JUNIORS 2004 à 2006
SENIORS avant 2004
Mon. 150 € / Ext. 180 €

LOISIRS (pas de compétiton)
Pas d'entrainement dirigé
Mon. 80 € / Ext. 100 €

CLUB EXTERIEUR
100 €

1re licence à 60 € pour les enfants de moins de 9 ans nés à partir de 2013 et après.

Entrainements à la Halle Bérégovoy à Mondeville.

DOUINE Damien, entraineur
www.mondeville-tt.com
usomtt.president@gmail.com
06 12 39 62 55
CSCS, 3 rue croizat
14120 Mondeville

VOILE

USOM VOILE

FILOCHE Matthieu, Président
Secrétariat USOM CD
02 31 84 78 30
usom.voile@gmail.com

AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES

ROLLER

ROUL'N'THE GANG

Le club « Roul'n the Gang » propose deux cours consacrés à la pratique du roller.

Initiation à la pratique du Roller Quad, et à la danse sur patins (Rollerdance) :

Cours en musique, ambiance Fun et décontractée.

Ado/Adulte, dès 12 ans. Patins quads de préférence, rollers acceptés pour le cours.

Cours le lundi, 18h à 19h15, CSCS de Mondeville.

Initiation et Perfectionnement Multi-Roller :

Enseignement du roller en ligne, dans une démarche urbaine (parcours d'obstacles, slalom, freeride, roller soccer, randos urbaines, ...).

Ado/Adulte, à partir de 10 ans.

Cours le samedi, 11h à 12h, Gymnase Jean Maurice.

Tarif annuel
160 € (Mondevillais : 150 €).

Les deux cours sont effectués par un encadrant diplômé d'Etat Roller Freestyle, et formateur Rollerdance.

Contact / Référent
LAURENT Emmanuel
06 75 25 19 06
emmanuel.laurent27@gmail.com

Lieu des activités
Cours de Rollerdance :
CSCS de Mondeville.

Cours multi-roller :
Gymnase Jean Maurice.

FOOTBALL DE TABLE
MONDEVILLE FOOTBALL DE TABLE

Découvrez le monde du "baby-foot", le club c'est le lieu de rendez-vous privilégié des gens qui partagent votre passion et qui ne demandent qu'à vous rencontrer.

Nous mettons à votre disposition le matériel de qualité et nous vous permettons également de consacrer du temps à votre loisir pour vous permettre de progresser. N'attendez plus, rejoignez-nous !

Lundi et jeudi de 17h00 à 20h30 à la halle D'Ornano.

DROIT Romain, Président
06 98 16 46 07
contact@babyfootmondeville.fr

FOOTBALL GAËLIQUE

Le football Gaélique est le sport le plus populaire en Irlande. Il est aussi bien pratiqué par les femmes que par les hommes, dans pas moins de 2800 clubs en Irlande.

Jouer au football tout en pouvant utiliser ses mains en plus de ses pieds ? Non vous ne rêvez pas, c'est bel et bien possible lorsque l'on pratique le football gaélique. Cette discipline intrigante oscillant entre football et rugby, sans violence, mérite que l'on s'y intéresse de plus près, alors retrouvez-nous pour essayer !

CHARLIER Florian
06 86 80 76 53
07 81 87 93 90
gaa.mondeville@gmail.com

PÊCHE
LA GAULE DES MÉTALLOS

Adhérez à l'association de pêche pour découvrir les parcours de Mondeville et vous sensibiliser à la protection des milieux humides et aquatiques.

Parcours de pêche du Biez et départemental.

Promotion et développement du loisir pêche.

Sensibilisation à la protection des milieux humides et aquatiques.

HACQUIN Patrick, référent
GRIGY Christian, président
09 60 50 96 51
www.federation.peche14.fr
hacquinpatrick@orange.fr

culture et loisirs

MONDEVILLE ANIMATION

Mondeville Animation

Carrefour Socio-Culturel
et Sportif 3 rue Croizat,
14120 Mondeville

02 31 82 22 73
www.mondevilleanimation.org
cscs@mondevilleanimation.org

Mondeville Animation est une association loi 1901. Sa vocation est de « permettre à tous d'accéder aux loisirs, à l'éducation et à la culture ».

Elle a pour ambition de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes. Son fonctionnement repose sur un Conseil d'Administration composé d'élus bénévoles et de professionnels. Pour mieux connaître les orientations et les projets de l'association, nous vous invitons à participer à l'assemblée générale annuelle.

Ses missions sont multiples :

- Être ressource et force d'initiatives,
- Favoriser le vivre ensemble,
- Mettre en place des actions permettant la découverte, l'expérimentation et l'apprentissage,
- Développer les échanges et la convivialité au sein du territoire,
- Rire ensemble,
- Promouvoir les expressions et pratiques artistiques.

Mondeville Animation, gestionnaire du Carrefour Socio-Culturel et Sportif à Mondeville est aussi le lieu associatif de la Ville.

Afin de faire vivre ce projet ambitieux et dynamique, ce sont plus d'une trentaine de bénévoles et salariés qui oeuvrent pour le loisir et l'éveil à la curiosité de chacun. : ateliers de pratique amateur, spectacles, expositions, festivals, sorties...

MODALITÉS PRATIQUES

Inscriptions aux ateliers

Nos tarifs sont annuels mais vous avez la possibilité d'échelonner vos paiements en remettant vos chèques à l'inscription (Chèques vacances, cart@too acceptés). Chaque activité de pratique amateur nécessite un nombre minimum d'inscrits. Le cas échéant, l'activité peut être annulée ou interrompue. Les activités ne fonctionnent pas pendant les vacances scolaires et comptent entre 29 et 32 séances annuelles. Mondeville Animation se réserve le droit de refuser un participant qui ne se serait pas acquitté de sa cotisation après 3 séances.

Adhésion

Toute personne pratiquant une activité doit s'être acquittée de son adhésion valable pour toute la saison de septembre à août :

- pour les enfants jusqu'à 14 ans : 4€
- pour les plus de 14 ans et les adultes : 12€

L'adhésion vous permet de participer à l'Assemblée générale et de voter pour élire vos représentants aux différentes instances de la vie associative. De plus elle vous permet de bénéficier d'un tarif préférentiel pour toutes les manifestations culturelles organisées par Mondeville Animation, de réductions chez certaines enseignes de loisirs créatifs, et de la carte d'adhérents à Trip Normand.

Mondeville Animation

SAISON CULTURELLE 2021-2022

MARDI 21 SEPTEMBRE	20h	PRÉSENTATION DE SAISON + HYPNOTIKA	Spectacle d'hypnose avec Steven
VENDREDI 15 OCTOBRE	19h	SIXSOUS est le champion	
VENDREDI 15 OCTOBRE	21h	MAX CASABAN « Prenez moi homo »	

MONDEVILLE SUR RIRE

MERCREDI 10 NOVEMBRE	16h	HANAKO, spectacle jeune public	
MERCREDI 10 NOVEMBRE	20h	PHILIPPE ROCHE « Et Dieu créa la Voix... »	Humour et imitation
JEUDI 11 NOVEMBRE	15h	ETIENNE DE BALASY « Une brève histoire du One-Man-Show »	
JEUDI 11 NOVEMBRE	20h	TRISTAN LOPIN « Irréprochable »	
VENDREDI 12 NOVEMBRE	20h	ALEX LATTUADA « Et tout le monde s'en fout »	
VENDREDI 12 NOVEMBRE	22h	LOLLA WESH « Coucou »	
SAMEDI 13 NOVEMBRE	20h	GRAND GALA DU RIRE	

VENDREDI 10 DÉCEMBRE	19h & 21h	GAGNANT DU GALA	
MERCREDI 22 DÉCEMBRE	16h	LE NOEL DE Mr CHARLY	Spectacle jeune public
VENDREDI 21 JANVIER	20h	FLORIAN LEX « Pas de Pitié »	
SAMEDI 22 JANVIER	19h	SOIRÉE CABARET	avec hypnose, magie, danse, et autres surprises
VENDREDI 4 FÉVRIER	19h	GUIGUE & PLO « Ici et là »	
VENDREDI 4 FÉVRIER	21h	CAROLE CK " One véto show "	

TALENTS AIGUILLES

VENDREDI 4 MARS	19h	VICTORIA PIANASSO « reste simple »	
VENDREDI 4 MARS	21h	ELODIE KV « La révolution positive du vagin »	
DIMANCHE 6 MARS	16h	LES CONTES FELDEN	Stand-up où le public est allongé
MARDI 8 MARS	20h	TALENTS AIGUILLES	Plateau musical au féminin
VENDREDI 11 MARS	20h	LE DÉFILÉ DE TALENTS AIGUILLES	

VENDREDI 29 AVRIL	19h	GUILLAUME PIERRE « Même pas peur »	
VENDREDI 29 AVRIL	21h	ANTOINE LUCCIARDI « L'élégance du bâtard »	
VENDREDI 13 MAI	19h	ANAÏS TAMPERE LEBRETON « Première débauche »	
VENDREDI 13 MAI	21h	GATEAN MATIS « Seul ensemble »	
SAM. 21 ET DIM. 22 MAI		FÊTE DE LA NATURE	Expo, spectacles, ateliers au bois du Biez
MER. 22 ET JEU. 23 JUIN	20h	L'ÉCOLE DU P'TIT COIN « Show Time »	
VENDREDI 24 JUIN	20h	LA THÉÂTRE ACADEMY présente...	

LOISIRS ADULTES
créer

ART FLORAL

Animé par Pascale LEFOUR

Composer ses propres bouquets, compositions florales avec des techniques professionnelles pour égayer son intérieur...

Un jeudi par mois de 18h à 20h (Calendrier disponible à l'inscription)

Mondevillais : 230€
Extérieurs : 265€ (fleurs comprises)

Nombre minlmum de participants : 9

Proposé par Mondeville Animation

CLUB COUTURE

Responsabilité collective

Pratiquer la couture pour partager ensemble son plaisir, ses techniques, trucs et astuces et surtout sa passion.

Lundi de 9h30 à 11h30

Mondevillais : 30€ / Extérieurs : 37€

Proposé par Mondeville Animation

TAPISSERIE D'AMEUBLEMENT

Animé par Arnaud BECQUET

Nous vous proposons, en sa compagnie, de venir réfectionner vos chaises, tabourets, sièges... de tous styles, du plus classique au plus original. Arnaud mettra à votre disposition son expérience et vous guidera dans la réalisation de votre projet.

Le vendredi de 14h30 à 17h30

Un créneau ouvrira le vendredi de 17h30 à 20h30 sous réserve d'un nombre minimum de participants.

Mondevillais : 300€ / Exterieurs : 360€

Proposé par Mondeville Animation

CLUB PEINTURE

Responsabilité collective

Pratiquer la peinture -huile, acrylique... - pour partager ensemble son plaisir, ses techniques, trucs et astuces et surtout sa passion.

Mardi de 9h30 à 11h30

Mondevillais :30€ / Extérieurs : 37€

Proposé par Mondeville Animation

CLUB PATCHWORK

Responsable : Elizabeth PERCHERON

Se retrouver dans la bonne humeur et la simplicité autour du patchwork traditionnel américain.

Mardi de 14h à 17h

Mondevillais : 30€ / Extérieurs : 37€

Proposé par Mondeville Animation

PASTEL

Animé par Alain VASSELIN

Masse, ombre, lumière, perspective... Alain guidera tous les apprentis pastellistes dans la réalisation de leur œuvre avec passion et rigueur.

Un mardi sur 2 de 14h à 17h

Mondevillais : 90€ Extérieurs : 120€

Proposé par Mondeville Animation

LES TRICOTS DU CŒUR

Les tricoteuses se retrouvent chaque lundi une aiguille à la main et un fil autour de l'index. Les Tricots du cœur fabriquent de la layette pour les bébés prématurés du CHU de Caen et de la polyclinique du Parc. Dans une ambiance bon

enfant, ce sont de nombreux projets qui se construisent...

Lundi de 14h à 17h

Mondevillais et extérieurs : 12€ (Adhésion)

Proposé par Mondeville Animation

ATELIER FANFRELUCHES

Animé par Françoise MARIE

Recycler les choses du quotidien (vieille jupe, torchon...) en des objets pratiques, ludiques et jolis... Le tout par la couture mais aussi votre imagination !

1 samedi matin par mois

Programme fourni à l'inscription

Mondevillais : 35€ / Extérieurs : 40€

Proposé par Mondeville Animation

AQUARELLE

Animé par Bruno CAILLE

Des débutants aux confirmés, initiation à l'aquarelle et découverte des différentes techniques de l'utilisation de l'eau pour une peinture en milieu humide où transparence des touches et des pigments sont rois.

Mercredi de 10h à 12h et de 13h45 à 15h45

CAILLE Bruno
06 37 772 4 34
vogaquarelle@wanadoo.fr

(non éligible au Chéquier Avantage)

BRODERIE CRÉATIVE

Animé par Marie LEDEBT

Explorez l'art de la broderie en mêlant créativité et technique, grâce aux conseils de Marie, artisan d'art en broderie.

Expérimentez les points traditionnels, la broderie de rubans ou de perles à l'aiguille ou au crochet... Apportez votre projet ou laissez vous guider sur une création donnée, les possibilités sont infinies. Laissez libre court à votre imagination brodée!

Tout niveau accepté.

Le vendredi de 9h30 à 12h00

Atelier MlaBroderie
LEDEBT Marie
06 87 28 68 41
mllabroderie@yahoo.fr

(non éligible au Chéquier Avantage)

ATELIER YAKA'CRÉER

L'atelier Yaka'créer propose de nombreuses activités animées par Patricia Chapelain : mosaïque, cartonnage, encadrement, peinture sur soie.

3 rue des Merisiers
14120 Mondeville

CHAPELAIN Loïc
président

06 07 78 26 39
pat.yakacreer@laposte.net
latelieryakacrer.hautetfort.com

L'ATELIER DE MARION

De nombreuses activités arts plastiques sont proposées par Marion Gombault : modelage terre, sculptures (fil de fer, papier mâché, grillage), vitrail, mosaïque, peinture (acrylique, aquarelle) collage, ...

Des stages sur l'année :
Collages et techniques mixtes / comment tendre une toile sur cadre / modèle vivant/ atelier terre et papier mâché / toutes techniques peinture et dessin

Tarifs
Année : 281€ et 296€
Stage : 60€

ZAC Charlotte Corday,
rue Copernic

BELLIS Mireille, présidente

06 95 64 64 72
06 31 42 39 26
mireille.bellis@laposte.net

se détendre

YOGA

Animé par Patrick GUILLIER

Travail préliminaire, souffle et mouvements liés aux pratiques posturales, techniques respiratoires en fonction des thèmes choisis, puis mise en silence avec ou non support de concentration.

Mardi de 16h30 à 18h30

Mardi de 18h45 à 20h45

tarif: 260 euros par an sur la période scolaire / jeune, chômeur : 200 €

famille: 460 € à deux

Nombre minimum de participants par créneau : 9

(ouverture d'un deuxième créneau envisagé si nombre suffisant de participants)

Patrick GUILLIER
02 31 77 65 85
centre-spirales@nordnet.fr

(non éligible au Chéquier Avantage)

PILATES

Animé par Jenny DAUFY et Pauline MEZERETTE

Entretien corporel avec le Pilates et le stretching basé sur les techniques d'assouplissement, d'équilibre, de coordination et de renforcement musculaire.

Le mardi de 10h30 à 11h30 (Jenny)

Le mercredi de 18h à 19h (Jenny)

Le mercredi de 19h à 20h (Pauline)

Mondevillais : 160€ / Exterieurs : 185€

Proposé par Mondeville Animation

NOUVEAU

DÉCOUVERTE MÉTHODE FELDENKRAIS

Animé par Marie DAUPHIN

La Méthode Feldenkrais amène à prendre conscience de notre corps à travers le mouvement dans l'espace, dans l'environnement et à travers les sensations kinesthésiques qui y sont reliées.

La méthode Feldenkrais, pour la plupart de ses pratiquants, est une forme d'auto-éducation, de développement personnel et de recherche corps-esprit, plutôt qu'une thérapie manuelle.

Le Samedi 5 mars 2022 de 9h30 à 12h30

Mondevillais : 20€ / Exterieurs : 30€

Proposé par Mondeville Animation

RESPIRATION DU BAMBOU

Animé par Danielle RICHARD

Cette pratique s'appuie sur 16 mouvements accompagnés d'un bâton de bambou. Elle mobilise le corps en douceur et favorise un état de calme, de concentration, d'équilibre et de bien-être. Elle stimule les grandes fonctions physiologiques qui équilibrent votre santé : respiration, digestion, élimination des toxines...

Un moment de détente et de redynamisation, pour tous ceux qui souhaitent prendre soin de leur santé et de leur vitalité. De 18 à 98 ans.

Jeudi de 9h à 10h

Tarif : 90€/trimestre

RICHARD Danielle
06 76 01 85 77

(non éligible au Chéquier Avantage)

SOPHROLOGIE

Animé par Danielle RICHARD

Accessible à tous, la sophrologie permet d'apprendre à relâcher les tensions corporelles et à calmer le mental par des mouvements simples et un état de concentration. Cet apaisement amène alors un nouveau regard sur soi et son environnement.

Prendre ce temps pour soi, découvrir des techniques simples et applicables dans votre quotidien apporte un confort de vie en agissant sur les troubles du sommeil, le stress, les douleurs physiques, la confiance en soi...

Mercredi de 18h à 19h et jeudi de 10h15 à 11h15

Pour ados et adultes

Tarif : 90€/trimestre

RICHARD Danielle
06 76 01 85 77

(non éligible au Chéquier Avantage)

chanter

AM'GOSPEL

Chants Gospel en chorale

Cheffe de Chœur : SABOUKOULOU-KIFOULA Christelle

Mondevillais : 100€ / Extérieurs : 110€

Cours le lundi de 19h30 à 21h au Carrefour Socio-Culturel et Sportif

LEBOURDIEC Thérèse, présidente
amgospel.strikingly.com
lebourdiec.therese@neuf.fr
06 02 24 24 87

CHORALE DU PLATEAU

4 rue de l'Hôtellerie
14120 Mondeville

MICHEL David, Président

06 65 86 35 36

vivreensembleauplateau@gmail.com

AMUNDIVILLA

Chants classiques.

Cours le mercredi de 19h à 21h au Carrefour Socio-Culturel et Sportif

GOUDEAU Yannick, président
yannickgoudeau@yahoo.fr
06 79 35 33 82

LES CASTAFIORES

Proposées par l'association Amorgen

Espace Pierre Letellier.
claudelebarbanchon@yahoo.fr
www.amorgen-maisondesvoix.fr
06 87 92 05 97

bouger et danser

CLUB BALADE

NOUVEAU

Coordonné par Typhen GHERARDI

Retrouvons-nous deux fois par mois pour dégourdir nos jambes et nos langues !

Il y en aura pour tout le monde.

En alternance, une petite sortie de santé sur Mondeville et ses alentours, sur un rythme "balade" et une sortie à la découverte du Calvados et de ses nombreux trésors en mode "randonneurs".

"*La marche est l'irruption du jeu dans la vie quotidienne, une activité vouée seulement à passer quelques heures de paix avant de rentrer chez soi avec une provision d'images, de sons, de saveurs, de rencontres...*" Christian Le Breton

Tous les 15 jours

Mondevillais : 15€ / Extérieurs : 20€

Proposé par Mondeville Animation

FOOT EN MARCHANT

NOUVEAU

Animé par Elodie LEMARINEL
En partenariat avec l'USONM

Le Foot en marchant ou « Walking Football » est une variante du football qui se pratique à effectif réduit (5 contre 5 ou 6 contre 6 selon la taille du terrain et le type de public).

Créé en 2011 en Angleterre, c'est une version lente du football avec des règles aménagées permettant une pratique loisir totalement sécurisée et accessible à tous et toutes (intergénérationnelle, mixité hommes-femmes et/ou sociale, inclusion). Cette pratique s'inscrit dans la démarche du Sport Santé.

Tous les 15 jours

Le mardi matin

Mondevillais : 15€ / Extérieurs : 20€

Proposé par Mondeville Animation avec L'USONM

JAM SKATING

NOUVEAU

Animé par Emmanuel LAURENT

Avec ses patins à roulettes, les ateliers sont axés autour d'exercices de gym, renforcement musculaire et de routines dansées debout et au sol inspirés des musiques urbaines.

Samedi de 9h45 à 10h45

Mondevillais : 140€ / Extérieurs : 160€

Proposé par Mondeville Animation

INTERVAL TRAINING

NOUVEAU

Animé par Emmanuel LAURENT

Méthode d'entrainement HIIT qui combine renforcement musculaire et exercices cardio avec alternance temps d'effort et de récupération, retour au calme avec des exercices de stretching.

Chaque séance sera une découverte, accompagnée de musiques variées. La pratique de ces activités vous permettra de développer : système cardio-vasculaire et respiratoire,

endurance, résistance, renforcement musculaire, force, équilibre, puissance, souplesse, agilité, tonicité, coordination, mémoire, mental, aisance, et ainsi favoriser l'harmonie du corps et de l'esprit.

Lundi de 19h à 20h

Mondevillais : 140€ / Extérieurs : 160€

Proposé par Mondeville Animation

TANGO ARGENTIN

Animé par Geneviève JEAN et Joël DELACROIX

Vous dansez le Tango ?

Vous voulez apprendre le Tango Argentin dans une ambiance très conviviale...

Les mouvements sont exprimés en harmonie aussi bien sur des musiques traditionnelles que sur des musiques modernes. C'est aussi une découverte de soi...

Seul ou en couple, rejoignez-nous et dansez !!

Lundi 20h00 à 21 h 30 (Débutants)

Mercredi de 20h à 21h30 (Intermédiaires/Avancés)

Mondevillais : 140 €
Extérieurs : 160 €

Proposé par Mondeville Animation

DÉCOUVERTE SELF DEFENSE

Animé Jenny DAUFY

De plus en plus plébiscitée, la Self-Defense attire aujourd'hui un public très varié, dont l'objectif commun est d'apprendre à se défendre, et ce de manière simple et efficace !

Samedi 5 mars de 14h30 à 16h30

Tarif Unique : 3 €

Proposé par Mondeville Animation

POLE DANCE

NOUVEAU

Animé Isabelle LEROUX

La pole dance est une discipline sportive et artistique qui mêle la danse et les acrobaties autour et sur une barre verticale (la "pole" en anglais). Il s'agit donc d'un fin mélange entre fitness et gymnastique.

À partir des années 1990, les professeurs de danse et de fitness ont utilisé la pole comme un accessoire d'entraînement et d'expression corporelle à part entière : la pole dance est alors devenue une discipline artistique et sportive.

Que vous soyez une personne sportive, non sportive, musclée ou non musclée, c'est la même chose. La pole dance est une discipline qui s'adresse à tous les niveaux et absolument à toutes les morphologies !

Prendre du plaisir et surtout de gagner progressivement en confiance et en force pour accéder aux figures.

De nombreuses figures ne requièrent absolument pas de souplesse pour correctement les exécuter.

Néanmoins, soyez-en sûr, cette discipline vous aidera à devenir plus souple. Et un corps souple est un gage de santé.

Samedi 10h30 à 12h

Mondevillais : 140 €
Extérieurs : 160 €

Proposé par Mondeville Animation

jouer

SCRABBLE DUPLICATE

Responsable : Josette LEVILLAIN

Le Scrabble duplicate est une variante du jeu de qui consiste à jouer une partie seul en tentant à chaque coup de faire le meilleur score possible, selon les lettres sur le chevalet et la configuration de la grille.

Lundi de 14h à 17h

Adhésion : 12 €

Proposé par Mondeville Animation

CLUB D'ÉCHECS

Animé par Denis LAPLANCHE (Club d'Echecs Caen-Alekhine)

Jeu éminemment formateur de l'esprit, le jeu d'échecs développe l'attention et la concentration, les facultés de jugement et d'analyse, mais aussi l'imagination et la créativité. Mémoire, maîtrise de soi, esprit de décision sont en permanence sollicités.

Mardi de 18h à 19h

Mondevillais : 150€
Extérieurs : 170€
(incluant la licence)

Proposé par Mondeville Animation

CLUB JEUX DE SOCIÉTÉ

NOUVEAU

Collectif

On y joue à des jeux d'ambiance, de rôles, à des jeux de réflexion (7 Wonders, Solenia, Châteaux de Bourgogne, etc.) et à des jeux de coopération (Mysterium, L'île interdite, etc.)

Le plaisir de découvrir et de faire découvrir les jeux apporte un esprit convivial autour de la table.

On y jouera en se donnant des conseils plutôt qu'avec l'esprit de compétition même si le plaisir de gagner est toujours là.

Le jeudi de 20h à..., tous les 15 jours

Adhésion + carte de
10 soirées à 20€

Proposé par Mondeville Animation

apprendre

CLUB INFORMATIQUE

Animé par Bérénice DORLÉANS

Idéal pour débuter en informatique et apprendre à se servir d'un ordinateur : savoir de quoi il est composé, découvrir Windows, créer des dossiers et classer ses fichiers, lancer un programme, premiers pas sur internet... (Venir avec son ordinateur portable).

Le mardi de 14h à 15h30

Session du 9/11 au 14/12/2021

Mondevillais : 45€ / Extérieurs : 50€

Proposé par Mondeville Animation

ENCRE TES MOTS ATELIER D'ECRITURE

Atelier conduit par Marie COURTOIS Prieto de Chansons sans Frontières

L'écriture vous démange, vous tente ? Venez nous rejoindre pour cultiver votre jardin d'écriture, chacune, chacun à sa manière. Dans ces RDV réguliers, découvrez le plaisir de faire résonner la langue selon votre voix, une langue qui permet toutes les aventures. Découvrez le formidable potentiel de l'écriture pour dire, inventer, rêver ce temps et celui qui vient.

Un atelier pour prendre le temps, se faire confiance, faire confiance à l'écriture qui va surgir. Aucun don particulier n'est nécessaire, seule l'envie d'écrire ! L'aventure continue, venez nous rejoindre pour cette 4e année !

Ces ateliers sont destinés à tous ceux que l'écriture attire, qui souhaitent développer leur créativité, explorer différents types d'écriture, échanger en confiance au sein d'un groupe de personnes partageant les textes nés en atelier.

Les mardis tous les 15 jours de 20h à 22h30

Mondevillais : 130 €
Extérieurs : 160 €

Proposé par Mondeville Animation

POLONAIS

Proposé par France-Pologne

Lundi de 14h15 à 15h30
Mardi de 15h15 à 16h30
Mercredi de 17h30 à 19h
Jeudi de 19h à 20h30

Tarif annuel : 40€

Renseignements et inscriptions :

Mme ZUBA
06 33 04 29 77
Carrefour Socio-Culturel et Sportif

ANGLAIS

Proposé par Le Comité de Jumelage

Cours de septembre à juin pour les débutants et perfectionnement.

Renseignements et inscriptions :
DELILLE Lydie
02 31 84 42 39

CONVERSATION ESPAGNOLE

Animé par Evangelina GALEANO

Soyez les bienvenus dans le monde hispano parlant ! Pour voyager, pour communiquer avec la famille à l'étranger ou simplement par curiosité, nous vous invitons à venir vous amuser et communiquer en espagnol ! Plus qu'une langue, nous vous proposons un vrai échange culturel. Inscrivez-vous et "HASTA PRONTO" !

Le Mardi de 18h30 à 19h30

Minimum de participants : 8

Mondevillais : 140 € / Extérieurs : 165 €

Proposé par Mondeville Animation

FRANÇAIS POUR LES ETRANGERS APPRENTISSAGE DES SAVOIRS DE BASE

Votre langue maternelle n'est pas le français et vous souhaitez maintenant "apprendre à parler/lire/écrire" la langue de votre pays d'accueil actuel ?

Vous êtes français et vous éprouvez quelques difficultés avec les savoirs de base...

Pour cela, vous serez accueilli pour des cours-ateliers individuels

SAINT Élodie, référente
02 31 82 22 73
(Mondeville Animation)

monter sur scène

L'ÉCOLE DU P'TIT COIN
ATELIER HUMOUR

Animé par Aurore LEJEMTEL et Jean-Noël BRIAND

Commencer une carrière artistique est très difficile, mais trouver un style qui vous permettra de vous démarquer des autres humoristes est une tâche beaucoup plus ardue. Alors commençons par le début !

Mondeville Animation ouvre la première ECOLE du THEATRE d'HUMOUR du Nord Ouest!

Durant la saison, de nombreux enseignements seront proposés et cette formation propose un cursus complet avec : Technique d'interprétation, écriture, Master-classes avec des humoristes reconnus ...

Outre la construction de sa personnalité artistique et humoristique, l'Ecole du Théâtre d'Humour vous accompagne et produira vos premiers pas sur scène : P'tit Coin, rue, autres lieux du one-man-show... Plusieurs master-class sont prévues durant l'année de formation.

Le Mercredi de 19h à 21h

Tarifs : Mondevillais : 150€
Extérieurs : 165€

Proposé par Mondeville Animation

NOUVEAU

CHORALE FMR
KINKY BOOTS COMÉDIE MUSICALE

Animé par Christelle SABOUKOULOU-KIFOULA (chant) et MAYA (chorégraphies)

Inspiré du film Kinky Boots, l'histoire nous transporte d'une usine de chaussures à la campagne au défilé de mode glamour de Milan. L'histoire de Charlie et Lola l'extravagante pour se convertir dans la production de bottes pour Drag Queen.

Apprentissage de chants et danses chorégraphiées, 15 dimanches pour une grande représentation fin juin.

1 à 2 dimanche par mois de 10h15 à 17h30

Calendrier fourni à l'inscription

Mondevillais : 150€ / Extérieurs : 165€

Proposé par Mondeville Animation

NOUVEAU

CHORALE FMR
GREATEST SHOWMAN COMÉDIE MUSICALE

Animé par Christelle SABOUKOULOU-KIFOULA

L'envie de chanter en groupe vous titille, l'audace de se mettre en scène dans des chorégraphies et mouvements collectifs en costumes vous démange, votre rêve est de monter une comédie musicale de A à Z, la Chorale FMR est faite pour vous !

Cet atelier hebdomadaire mettra en place la comédie musicale « The Greatest Showman ».

Le jeudi de 20h à 22h

Mondevillais : 150€/ Extérieurs : 165€

Proposé par Mondeville Animation

NOUVEAU

LA THÉÂTRE ACADEMY

Animé par Stéphane CHANCEREL

Mes premiers pas sur scène ? ... ou pas... 2 heures de théâtre sur scène par semaine. Un pas de géant dans ma vie !

Un cours de théâtre pour s'exprimer corporellement, vocalement, émotionnellement et développer sa riche personnalité.

L'ambition est de monter une pièce intégrale en une saison pour la présenter devant un vrai public en juin. Ce n'est pas vous qui la choisirez, mais bel et bien le professeur en fonction de vos personnalités.

Alors, cap ou pas cap ?

Une rencontre « audition » aura lieu en fonction de la pièce en septembre.

Le lundi de 20h à 22h

Mondevillais : 150€ / Extérieurs : 165€

Nombre maximum de participants : 12

Proposé par Mondeville Animation

NOUVEAU

IMPROVISATION THÉÂTRALE

Animé par Aurélia Hascoat

Improviser, raconter une histoire, créer des personnages, faire face à l'imprévu...

À travers les ateliers d'improvisation, on apprend : écoute, lâcher prise, créativité, confiance en soi, adaptabilité...

Improviser ne s'improvise pas. Osez !

Tous niveaux

Lundi 19h-21h

Mondevillais : 195€

Exterieurs : 210€

Proposé par la Compagnie des Cœurs Vaillants

06 99 44 26 09
compagnie.coeursvaillants@gmail.com

(non éligible au Chéquier Avantage)

NOUVEAU

HYPNOSE DE SPECTACLE

STAGE – 2 Jours

Apprenez l'hypnose de scène et l'hypnose instantanée.

Avec Steven (formateur en hypnose rapide), découvrez et pratiquez l'hypnose et ses mystères. Histoire, mécanismes, trucs, par la théorie et la pratique, Steven vous formera à une hypnose rapide et bienveillante. 2 jours de coaching où les stagiaires apprennent à mettre sous hypnose des sujets, leur faire découvrir des sensations de joie, peur, rire... Avec toutes les « ficelles » du métier, cet art passionnant et riche en contacts humains fera de vous le centre d'intérêt de vos soirées ! Il ne vous restera plus qu'à vibrer sous les applaudissements !

Samedi 5 et dimanche 6 Février 2022 de 9h30 à 16h30

Mondevillais : 100 € / Extérieurs : 115 €

Nombre maximum de participants : 12

Proposé par Mondeville Animation

DÉCOUVERTE DE L'IMPROVISATION

STAGE – 1 journée

Avec Aurélia de la Compagnie des Cœurs Vaillants (Mondeville), une journée de découverte de l'impro pour s'exprimer, lâcher prise, faire parler son imaginaire, s'ouvrir au monde, créer, faire partie d'un groupe... Chaque participant pourra alors s'initier aux techniques et aux valeurs de cette pratique : bienveillance, adaptabilité, cohésion... et surtout beaucoup de fun !

Samedi 13 Novembre de 10h à 17h

Mondevillais : 10€ Extérieurs : 15€

Proposé par Mondeville Animation

LOISIRS ENFANTS

LE CHOIX D'UNE ACTIVITÉ EST IMPORTANT !

Pour respecter son envie, sa motivation et affirmer son choix, chaque enfant peut effectuer une séance d'essai dans 1 activité de son choix selon les places disponibles (gratuitement jusqu'aux vacances d'automne). Pour cela, il suffit de réserver auprès de Mondeville Animation ou au 02 31 82 22 73 !

Pour les tout-petits

NOUVEAU

CLUB CONNAÎTRE ET PROTÉGER LA NATURE (CPN)

Animé par Hélène FRERET

Quel plaisir pour nos p'tits loups de s'ébattre dans la nature. Et quel meilleur terrain de jeu qu'un sous-bois, un jardin ou un chemin?

Accompagnés d'un parent, de sa mamie ou encore de son assistante maternelle, les enfants encore plus que les adultes ont besoin de se retrouver en pleine nature. La nature éveille les sens de l'enfant. Elle structure sa personnalité et lui permet de relativiser sa place. Elle lui permet d'expérimenter la notion de temps, de distance et de faire la relation entre les phénomènes. Le contact avec la nature va développer le respect du vivant.

En partenariat avec les Jardins partagés de Mondeville

Pour les enfants de 0 à 3 ans

Le vendredi de 10h à 10h45

Tarif : Adhésion des adultes accompagnants

Proposé par Mondeville Animation

NOUVEAU

ÉVEIL SPORTIF

L'activité physique est recommandée aux jeunes enfants. Elle contribue à leur développement physique et moteur, ainsi qu'à leur équilibre psycho-affectif.

L'éveil sportif permet d'élargir les expériences de votre enfant dans des milieux et espaces variés. Il l'aidera également à mieux connaître son corps, les autres et le groupe, les objets. Ses capacités physiques (motricité, équilibre, déplacements, ...) sont sollicitées lors de jeux dynamiques et ludiques.

Cela commence dès l'enfance, avec un objectif pour les enfants : jouer et s'amuser.

Le désir de l'enfant et son choix de l'activité sont fondamentaux. Il ne s'agit pas de former de futurs champions !

« Bien dans son corps, bien dans sa tête »

Pour les 4-5 ans

Mercredi de 17h à 18h

Mondevillais : 100 € / Extérieurs : 115 €

Proposé par Mondeville Animation

Pour les 6 ans et +

MULTISPORTS

NOUVEAU

Animé par Isaac BRIAND

Développer la motricité générale des enfants (équilibre, vitesse, endurance, force...) et faire découvrir différents sports. L'année est découpée en plusieurs thèmes. Chacun des thèmes est abordé dans un premier temps à l'aide de jeux pré-sportifs, puis les règles de base seront développées afin que les enfants puissent faire l'expérience d'une nouvelle activité sportive.

Pour les 6-9 ans

Lundi de 18h à 19h

Mondevillais : 100€ / Extérieurs : 115€

Proposé par Mondeville Animation

CLUB D'ÉCHECS

Animé par Denis LAPLANCHE (Club d'Echecs Caen-Alekhine)

Jeu éminemment formateur de l'esprit, le jeu d'échecs développe l'attention et la concentration. Initiation au jeu à travers un apprentissage adapté pour les plus jeunes de 5 à 12 ans.

Mardi de 17h à 18h

Mondevillais : 100€
Extérieurs : 130€
(incluant la licence)

Proposé par Mondeville Animation

ATELIER BD

Animé par Denis RENARD

Initiation à la création de BD : apprentissage des différentes techniques de dessin, création d'une histoire. La technique du dessin et de la BD sera abordée par étapes afin d'en perfectionner le langage et permettre à chacun d'y exprimer sa touche personnelle.

Aucun pré-requis n'est demandé, alors il est ouvert à tous, de 7 à 77 ans .

Le Jeudi de 17h30 à 18h30, tous les 15 jours

Proposé par Mondeville Animation

Mondevillais : 100€ / Extérieurs : 130€

Proposé par Mondeville Animation

Pour les 6 ans et +

BREAKDANCE - HIP-HOP

Animé par François COUDRAY (Urban Lexo-Dance)

Il vous invite à partager sa passion du breakdance : chorégraphies, mouvement au sol, vous passerez des moments dynamiques et divertissants, ponctués par une série d'étirements. Les séances sont complètes, garantissant le progrès. Une rencontre régionale est à prévoir sur la saison.

Mercredi de 14h à 15h - Débutants

Mercredi de 15h à 16h - Niveau 2

Mondevillais : 130€
Extérieurs : 150€

Proposé par Mondeville Animation

NEW STYLE DANCE

NOUVEAU

Animé par Chloé ROBIDOUX

Le "Newstyle", contraction de "New-York Style", est un mouvement qui s'est développé à la fin des années 90. Cette danse est inspirée de la danse Old School.

Au départ, on appelait ça le "chamallow" à cause du côté "smooth" (fluide, propre...) de la danse. Le Newstyle est un mélange de styles de danse (break, pop, lock, boogaloo, hype, danse africaine, krump, house...) qui évolue perpétuellement. Chacun peut s'y exprimer à sa façon, mélangeant pop, dance hall, afro ou tout autre mouvement de son inspiration.

L'objectif est que tout le monde puisse danser avec des mouvements, appelés « Steps ».

Les plus : Energie, envie et bonne humeur ! Beyonce, Shakira et consorts n'ont plus qu'à bien se tenir car un projet chorégraphique de fin d'année sera présenté.

Pour les 10-15 ans (Collège)

Mercredi de 16h à17h

Mondevillais: 100 € / Exterieurs: 115 €

Proposé par Mondeville Animation

THÉÂTRE JEUNES

Animé par Aurore LEJEMTEL

Lors de ce cours, vous vous initierez au jeu théâtral à partir d'une thématique choisie en début d'année, en groupe. L'atelier théâtre est ouvert à tou(te)s sans aucun niveau requis. Au travers des mots, du mouvement, du silence, des jeux, des improvisations et à la découverte du texte, chacun(e) pourra avancer à son rythme selon ses besoins et ses envies. La place est largement faite au rire, à la poésie et à l'imaginaire...

Vous apprendrez à gérer votre trac, vaincre votre timidité et vous défouler dans une ambiance conviviale et collective !

Evidemment, en juin, tous sur scène pour une soirée gravée dans la tête de chacun !

Pour les 9-14 ans

Mercredi de 15h à 16h

Mondevillais : 130€ / Extérieurs : 150€

Proposé par Mondeville Animation

NOUVEAU

CLUB CONNAÎTRE ET PROTEGER LA NATURE (CPN)

Animé par Hélène FRERET

Un CPN, c'est une véritable école de la nature, ouverte à tous, où se côtoient la soif d'apprendre et l'envie de s'amuser.

Ainsi, toute l'année, les CPN apprennent à découvrir les richesses de la nature et entreprennent mille actions pour la protéger près de chez eux.

Et ça tombe bien : la nature a bien besoin qu'on s'occupe d'elle !

Résultat : on ne s'ennuie jamais chez les CPN !

En partenariat avec les Jardins partagés de Mondeville

Pour les enfants de 8 à 12 ans

Mercredi de 14h à 16h

Mondevillais : 100€ / Extérieurs : 115€

Proposé par Mondeville Animation

DESSIN - ARTS PLASTIQUES

Animé par Vincent GIRARD

Diplômé de l'ESAM Caen/ Cherbourg, la méthode d'enseignement de Vincent repose sur la discussion avec l'élève de ce qui l'anime, ce qu'il cherche à acquérir (connaissances, références, techniques, esprit critique...). puis passage à la pratique. En effet il n'y a rien de mieux pour apprendre à se connaître que de passer par le dessin. Cela pose les bases des attentes de chacun et crée ainsi un terrain propice à l'épanouissement artistique à travers la peinture, le modelage, le dessin...

Pour les enfants de 9 à 15 ans.

15 séances sur l'année de 10h à 11h30 (à partir d'Octobre)

Calendrier des ateliers fourni à l'inscription.

Mondevillais : 120€
Extérieurs : 140€

Proposé par Mondeville Animation

LA RENAISSANCE

Responsables :
BIDON Katell, directrice
JARDIN Gérard, président

Rue de l'Hôtellerie
14120 Mondeville

02 31 35 65 94
larenaissance-mondeville.fr

Chaque saison, le théâtre La Renaissance propose une trentaine de spectacles : théâtre, musique, cirque, danse en direction du tout public, du jeune public et des scolaires.

Deux festivals ponctuent la saison, le festival À partir du réel en janvier et le festival de rue Plateaux Éphémères en mai.

La Renaissance c'est aussi un lieu de résidence de création qui s'inscrit sur son territoire avec la mise en place d'actions culturelles en lien avec des partenaires et au sein des établissements scolaires. L'accueil au mois de juin des associations mondevillaises est un moment fort de la salle.

Dès septembre, La Renaissance pilote un projet européen dont l'enjeu est de participer au renouvellement du récit sur les migrations en Europe, grâce à la création d'une pièce musicale In C de Terry Riley associant des personnes en situation de migration en partenariat avec l'Orchestre Régional de Normandie, le Ballon Vert et l'Omedoc. Les partenaires européens associés sont : l'Université de Turku (Finlande), Comedia Theatre à Cologne (Allemagne), et deux structures d'innovations pédagogiques Innocamp (Pologne) et Sxedia Stin Poli (Grèce).

Le fonctionnement de La Renaissance est associatif, avec plus de cent trente adhérent·e·s.

© Virginie Meigné

© Virginie Meigné

SAISON CULTURELLE 2021-2022

VENDREDI 24 SEPTEMBRE	**Ouverture de saison**	MADAME OSE BASHUNG Sébastien Vion
JEUDI 7 OCTOBRE	**C'EST TOI QU'ON ADORE / PODER SER**	Leïla Ka
JEUDI 14 OCTOBRE	**SÉRIES**	Orchestre Régional de Normandie
VENDREDI 5 NOVEMBRE	**AAAHH BIBI**	Julien Cottereau
LUNDI 8 NOVEMBRE	**BIRDS ON A WIRE**	Rosemary Standley & Dom de La Nena
JEUDI 18 NOVEMBRE	**SOLO COLLECTIF**	Lior Shoov
MERCREDI 24 NOVEMBRE	**LES FEMMES DE BARBE-BLEUE**	Juste avant la Cie
MARDI 30 NOVEMBRE	**AKILA, LE TISSU D'ANTIGONE**	Lumière d'Août
MERCREDI 8 DÉCEMBRE	**L.U.C.A.**	Cie Eranova
JEUDI 16 DÉCEMBRE	**ALTER EGO**	Orchestre Régional de Normandie
JEUDI 6 JANVIER	**LES SECRETS D'UN GAINAGE EFFICACE**	Les Filles de Simone
MARDI 11 JANVIER	**CEDRIC ANDRIEUX**	Jérôme Bel • Au CCN •
VENDREDI 14 JANVIER	**PÈRES**	Cie Babel
VENDREDI 21 JANVIER	**À LA DÉRIVE DES CONTINENTS**	Le Ballon Vert, OMEDOC, ORN
MARDI 25 JANVIER	**LA BRÈCHE**	Une Tribu Collectif • Au Sablier •
JEUDO 27 JANVIER	**UN CORPS A SOI**	Cie Rémusat
JEUDI 3 FÉVRIER	**ANNA-FATIMA Collectif**	La Cohue
VENDREDI 18 FÉVRIER	**LONGTEMPS, JE ME SUIS LEVEE TOT**	Claire Barrabès
JEUDI 24 FÉVRIER	**ETAT FRONTIERE**	Cie du Phoenix
MARDI 8 MARS	**LES DÉTACHÉ·E·S**	Le Chat Foin
MARDI 15 MARS	**ANJALOUSIA / WAKE UP !**	M. Pilet & D. Barba Moreno/ C. Diana & L. Ferreira
DIMANCHE 20 MARS	**ANTICYCLONE**	Silence et Songe
DIMANCHE 27 ÙARS	**TRILOGIE KEATON**	Orchestre Régional de Normandie
SAMEDI 2 AVRIL	**PHEDRE !**	François Gremaud
MARDI 26 AVRIL	**SCHUMANN & BEETHOVEN ORN & Pierre Fouchenneret**	
MARDI 3 MAI	**CHANSONS SANS FRONTIÈRES INVITE MPL, MATÉO LANGLOIS, BAFANG**	
VENDREDI 13 MAI	**MALEK**	Orchestre Régional de Normandie & Kamilya Jubran
21-22 MAI	**PLATEAUX ÉPHÈMÈRES**	#11 Festival d'arts de la rue gratuit

associations culturelles

LES ATELIERS DE LA GOUAILLE

Production et diffusion de spectacles : Jeune Public, Humour, Chanson, Magie... pour tous types de lieux et d'évènements.

Spectacles tout public : LES PIN-UP (Rockabilly) , SARAH DUPOND D'ISIGNY (Opéra), VIE DE MAGICIEN (Magie), STEPHANE CHANCEREL (Humour), ...

Jeune Public : CRICTOR, HANAKO (dès novembre 2021)

BRIAND Jean Noël
06 78 28 12 49

COMPAGNIE NOUR

La compagnie Nour propose des spectacles tout public, jeune public et tout petits de théâtre, marionnettes et musique. Elle propose aussi des ateliers de pratique artistique : théâtre, marionnettes, arts plastiques et d'expression corporelle (danse libre) pour les enfants, les adultes et publics éloignés.

DE FORESTA Sarah, comédienne
06 64 45 59 82
compagnienour@ymail.com

TWILIGHT ZONE

La compagnie Twilight Zone produit et diffuse des spectacles jeune public (Hot Cour, Sacré Noël...), des concerts consacrés aux années 60 (Aurore salue les copains) ainsi que le one-woman Show "Le Bestiaire d'Aurore".

Diplomée en "Enseignement du Théâtre", Aurore LEJEMTEL dispense des cours de théâtre pour tous les publics et partage son savoir dans les établissements scolaires normands.

5 rue Georges Clémenceau
14120 Mondeville

LEJEMTEL Aurore, comédienne
BRIAND Jean Noël, président
auroretheatre@yahoo.fr

TEPAKONU

Tu es spectateur ? La plateforme Tepakonu.fr te permet de découvrir des talents pas connus, de suivre, de soutenir, de créer ta playlist et voter pour tes artistes préférés et ceux de ta région. Tu es musicien, chanteur, danseur, humoriste, technicien... ?

La plateforme Tepakonu.fr te permet d'étendre ta communauté artistique et de diffuser plus largement tes vidéos et tes actus.

L'association organise régulièrement des plateaux musicaux dans divers endroits de la région.

GHERARDI Claude, président
tepakonu@gmail.com

COMPAGNIE DES CŒURS VAILLANTS

Compagnie professionnelle de Théâtre

Association Loi 1901

27 rue Jules Ferry
14120 Mondeville

HASCOAT Aurelia
compagnie.coeursvaillants@gmail.com
06 99 44 26 09
www.compagniecoeursvaillants.com

IMAGE CLUB PAUL LANGEVIN

Photographie : initiations, expositions, concours, partage d'expérience et de connaissances, sorties photo.

Au stade Pierre Lafond.

Tarifs
Mondevillais :
Adulte 26€ / Jeune 16€
Extérieurs :
Adulte 32€ / Jeune 20€

BERNARD Marc, président
06 95 45 54 77
www.icpl.fr
marcb14@gmail.com

COMITÉ DE JUMELAGE

Échanges avec les villes jumelles de Northam (Angleterre) et Büddenstedt (Allemagne).

Cours d'anglais de septembre à juin. Randonnée annuelle en juin et participation au marché de Noël. Fête du jumelage fin septembre.

DELILLE Lydie, présidente
02 31 84 42 39
jumelage.mondeville@laposte.net

ABRAZO PA'BAILAR

L'association propose des cours de Tango Argentin.

Lundi de 20h à 21h30 (débutants)
Mercredi de 20h à21h30 (intermédiaires et avancés)

Mondevillais : 140€ / Extérieurs : 160€

MARCHAND Nelly
06 95 11 09 60
abrazopabailar@hotmail.fr

HONKY TONK COUNTRY 14

Danse en ligne, country et line dance au Carrefour Socio-Culturel et Sportif

Le jeudi :
18h - Modern Dance
19h - Débutants
20h - Novices
21h - Inter-dance country

honkytonkcountry14@gmail.com

BATTERIE FANFARE LES DIABLES BLEUS

Au fil des ans, et ce depuis 1954, la Batterie Fanfare et son répertoire ont su évoluer. Depuis 1989, il s'est davantage orienté vers la fantaisie (salsa, pop, reggae...).

Mettant en avant tous les accessoires de percussion, vient s'ajouter au plaisir du son, le plaisir des yeux avec parades et évolutions. Bien sûr, un répertoire plus classique complète ce répertoire pour les cérémonies officielles.

Répétition générale le vendredi de 20h30 à 22h30

Cours éveil musical :
Mondevillais 40€ /Extérieurs 45€

Orchestre :
Mondevillais 20€ / Extérieurs 25€

ENAULT Sandrine
02 31 52 17 22
06.42.14.89.74
christophe.enault@bbox.fr

associations culturelles

FRANCE POLOGNE MONDEVILLE

L'association propose des cours de polonais et des animations en lien avec la Pologne (Fête commémorative, expositions, voyage...)

Mme ZUBA, présidente
06 33 04 29 77

LA SAUCE AUX ARTS

Maison d'édition créée en novembre 2004, cette structure a pour but la création et le développement de projets artistiques, éditoriaux et culturels comme base à des actions d'éducation populaire.

lasauceauxarts@gmail.com
www.lasauceauxarts.org

HARMONIE SOCIÉTÉ MUSICALE NORMANDE

Orchestre d'harmonie convivial et sérieux situé à Mondeville proposant de nombreux concerts variés durant l'année.

LEFILEUR Caroline, Présidente
06 24 51 63 01
harmonie.smn@gmail.com
www.harmoniesmn.fr

LES COMPAGNONS DU BIEZ

Compagnie théâtrale amateur

SOUQUET Véronique
06 84 60 16 50
lescompagnonsdubiez@live.fr

MELON JAZZ BAND

Le groupe, créé en 1979, est constitué de musiciens amateurs de la région caennaise.

La vingtaine d'instrumentistes composant le big band a à cœur de faire swinguer le public en lui faisant découvrir les standards des Glenn Miller, Count Basie, Duke Ellington, sans oublier Gillespie ou Gershwin.

HESRY Hervé
06 84 21 42 00
melonjazzband@wanadoo.fr

SENARY

Promotion et diffusion des musiques actuelles et production de toutes activités liées aux pratiques artistiques actuelles.

DUBREUIL Vincent
07 69 00 77 94
vincent@senary.org

THÉÂTRE EPICORNE

M. HEITZMAN
06 80 43 77 66
epicorne@gmail.com

MONDEVILLE ŒNOLOGIE

Découverte des terroirs et du vin lors de soirées mensuelles repas & dégustation.

FILOCHE Frédéric
06 69 01 52 12
mondevilleoenologie.free.fr

ORCHESTRE REGIONAL DE NORMANDIE

L'Orchestre Régional de Normandie propose des concerts de musique classique à travers toute la région, mais aussi des rencontres musicales et des animations autour de la musique pour les établissements scolaires, centres et autres structures...

4 rue de l'Hôtellerie
14120 Mondeville
02 31 82 05 00
www.orchestrenormandie.com
contact@orchestrenormandie.com

animation / évènementiel

VIVRE ENSEMBLE AU PLATEAU

Sorties culturelles, chorale, lettres aux habitants, jardins partagés.

4 rue de l'Hôtellerie
14120 Mondeville
MICHEL David, Président
06 65 86 35 36
vivreensembleauplateau@gmail.com

COMITÉ DES FÊTES

Le comité des Fêtes de Mondeville organise tout au long de l'année de nombreux évènements réunissant un très large public : loto, thé dansant, repas de la Saint Sylvestre...

DELAUNAY Guy, Président
02 31 82 52 95
dedette.guy@hotmail.fr

TRIP NORMAND

Voyages, sorties, philatélie, pétanque, loisirs...

121 rue Calmette, Mondeville
ALLOT M., Président
02 31 82 48 65
www.trip-normand.fr

patrimoine

MÉMOIRE ET PATRIMOINE SMN

PROKOP Gérard, Président
06 77 03 50 44
gerard.prokop@wanadoo.fr
memoireetpatrimoineSMN

économie sociale et solidaire

LES JARDINS D'ARLETTE

Chantier d'insertion dans le maraîchage

Nés en 1995, Les Jardins d'Arlette sont crées pour répondre à une demande des Restos du Cœur de Falaise en légumes frais, tout en faisant travailler des chômeurs de longue durée. Ce sont les bénévoles d'une association intermédiaire et les Restos du Cœur eux mêmes qui font naître le projet.

Ils installent alors les Jardins rue des Champs St Georges à Falaise sur un terrain d'un hectare. C'est en 2006 que les Jardins déménagent rue Faraday avec un hectare trois de terrain cultivable et y installent cinq serres recouvrant une superficie totale de 1500 m^2.

En 2013 les Jardins d'Arlette s'agrandissent en reprenant les jardins du Londel. En 2018, les jardins du Londel arrivent a Mondeville.

HAMBLI Yasmina
06 30 75 31 92 / 02 31 85 74 97
yh.jdarlette@orange.fr
www.lesjardinsdarlette-mondeville.fr
Les Jardins d'Arlette - Mondeville

JARDINS PARTAGÉS DE MONDEVILLE

Jardinage et partage d'expériences sur "Le Jardin de Charlotte" (allée des Poètes) et "Tout y Pousse" (Espace Farré).

Club Nature : Connaître et protéger la nature en famille : sorties mensuelles de découverte de la nature pour adultes et enfants.

Adhésion annuelle de 5€ pour les Mondevillais et 6€ pour les extérieurs permet de participer aux 2 activités.

FRERET Hélène
BOUCAUD Marc
06 64 99 95 72
jardins.partages.mondeville@laposte.net

ABEILLE NORMANDE DU CALVADOS

Association à vocation apicole : conseils, vente de produits apicoles, cours théoriques et pratiques, rucher-école...

GODIER Jean-Marie
06 15 94 64 17

entraide

MOND'EVASION

Marche le premier dimanche de chaque mois, après-midi jeux de société, sorties conviviales (2/an), organisation d'un concours de pétanque assise, rallye pédestre...

4 rue de l'Hôtellerie
14120 Mondeville

TEISSEDRE Annie, référente
associationmondevasion@yahoo.fr

LA PUÉRITHÈQUE PRÊTE MOI UN JOUET

Prêt de jeux, jouets et matériel de puériculture pour les enfants de la naissance à 6 ans.

Adhésion
Mondevillais 15€ / Extérieurs 18€

Rue du 19 mars 1962
14120 Mondeville (Quartier Charlotte Corday)

FREDEL Melanie, Présidente
07 81 71 99 00
pretemoiun jouet.mondeville@gmail.com

À VUE DE TRUFFE

Ecole de chiens-guides

Education, remise et suivi gratuits de chiens-guides à destination de personnes déficientes visuelles.

Actions de sensibilisation au handicap visuel et au chien guide.

Adhésion annuelle : 20€

LE JOLIVET Alain, Président
6 rue de Brière, Mondeville
02 31 39 61 53
avuedetruffe@orange.fr
www.avuedetruffe.com

CLIN D'OEIL

Activités destinées aux personnes malvoyantes ou non-voyantes, adultes et enfants, ainsi qu'à leurs accompagnateurs et aidants : sophrologie, art du cirque, groupe de parole, cuisine créative, diner dans le noir, art plastique, jardinage et sortie socio-culturelle.

Adhésion annuelle : 20€

PINTE Katell, Animatrice
6 rue de Brière, Mondeville
02.31.39.61.53
clindoeilnormandie@orange.fr

LES RESTOS DU CŒUR DU CALVADOS

Aide alimentaire

Les Restos Bébés du Coeur
Ateliers de cuisine
Emploi
Aide aux gens de la rue
Accès aux droits et à la justice
Accompagnement au budget et microcrédit
Ateliers de français, soutien scolaire et accès à Internet accompagné
Culture, loisirs, sport & départs en vacances

28, rue Gaston Lamy
14120 - Mondeville

https://ad14.restosducoeur.org/

02 31 35 50 90
ad14.siege@restosducoeur.org

séniors

AMAC

Associations des Anciens Combattants de Mondeville

Organise annuellement galette des Rois, repas de l'amitié.

- 4 rue de l'Hôtellerie
  14120 Mondeville (Bureau)
- LAMY Louis, Président
- louis220335@gmail.com
- 02 31 84 61 15
- 06 15 72 13 46

FNACA

Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie de Mondeville.

Organise thé dansant, repas dansant et exposition.

- 6 rue Chapron
  14120 Mondeville
- MICHEL Maurice, Président
- 06 33 45 53 14

LA JOIE DE VIVRE

Club des aînés de Mondeville organisant de nombreux ateliers : danses de salon, country, patchwork, coloriage, marche, peinture, jeux de cartes au Centre Jeanne Viel, Chemin de la Cavée.

- 6 Chemin de la Cavée
  14120 Mondeville
- JEAN Jacques, Président
- 02 31 34 45 59
- c-lajoiedevivre@sfr.fr
- lajoiedevivre.mondev.free.fr

LES AMIS DE LA SOURCE

Association de soutien aux résidents de la Source

Aide aux sorties, encadrement des animations, partage avec les résidents, temps citoyen, participation au développement des projets animation, choix des investissements liés à l'animation.

- 111 rue Emile Zola,
  14120 Mondeville
- Président : En cours d'élection
- 02 31 34 74 74
- andreas.guillemot@
  mfn-ssam.fr

associations diverses

ASSOCIATION DES MOLKKEURS LUDOPATHES (A.M.L)

Jeux de plateaux, de société...

LE THOREL Denis
06 06 72 26 94
thonatmat@gmail.com

MONDY CLUB

Association des supporters de l'USON Mondeville Football.

06 14 58 81 19

CMF 14 MONDEVILLE MAQUETTES MODELES REDUITS

Activités de montage de maquettes plastiques, peinture tous types et fabrication de décors.

Le club organise tous les 2 ans, une rencontre-exposition nationale au CSCS.

Rendez-vous tous les premiers vendredis du mois à 20h au CSCS.

Cotisations : 25€

DEGRENDEL Jérôme
FREMONT Valéry
06 62 26 65 02 (Mr Degrendel)
06 80 31 00 18 (Mr Fremont)
cmf14@outlook.fr

ASSOCIATION PARENTS ÉLÈVES L'ÉCOLE DU CENTRE

ape.ee.mondeville@gmail.com

ASSOCIATION PARENTS ÉLÈVES PAUL LANGEVIN (P.A.P.I.)

associationpapi@laposte.net

ASSOCIATION PARENTS ÉLÈVES DES TILLEULS (PLATEAU)

apeduplateau.mondeville@gmail.com

ASSOCIATION PARENTS ÉLÈVES DU COLLÈGE

M. D.MICHEL
06 65 86 35 36

LES ÉCOLIERS DE MONDEVILLE

Mme ROUBIDOU
06 51 33 89 11
davoph@free.fr

SUPERMONDE

33 rue de Valleuil
14120 Mondeville
06 10 36 44 98
contact@supermonde.fr
supermonde.fr

Supermonde est un tiers-lieu, qui accueille sur près de 500m² une salle de réunion, une cuisine, un espace de stockage, un jardin, un local de répétition, un atelier, 40 postes de travail en bureau partagé et un espace de coworking. Il est installé dans le manoir de Valleuil, ancienne demeure du XIXe siècle qui est devenu un site militaire au XXe siècle, en accueillant successivement une cartoucherie puis le Centre de santé des Armées. Inoccupé depuis 2009, la Ville de Mondeville y a imaginé le projet Supermonde, avec l'association AMC & Les Tontons Tourneurs qui accompagne depuis plus de 20 ans les artistes dans leur projet de création et participe activement à la structuration de la filière culturelle locale.

Supermonde est un lieu dédié aux professionnels, aux artistes et aux publics évoluant dans le secteur culturel et plus spécifiquement dans les domaines de la musique, du patrimoine, des arts visuels et des arts graphiques. Supermonde est un lieu où la mise en commun fait naître des projets et des idées. On y trouve des photographes, tourneurs, musiciens, managers, médiateurs, administrateurs, communicants, designers, graphistes, illustrateurs, plasticiens, monteurs, peintres, vidéastes, relieurs... Ils y explorent des nouvelles façons de travailler, de produire et de créer, fondés sur des logiques collaboratives et coopératives. Supermonde est également un lieu d'accueil de la création artistique, et propose une programmation régulière.

INFOS PRATIQUES

Supermonde est situé
33 rue de valleuil à Mondeville

Bus Twisto
Ligne 11, arrêt Collège Gisèle Guillemot

Bus Vert
Ligne 36, arrêt Collège Gisèle Guillemot

Vélo
10 minutes de la Gare SNCF via piste cyclable du Cours Montalivet. Station Vélolib 22 Mairie de Mondeville

Voiture
Périphérique, porte de Paris à 3 minutes

Supermonde héberge des professionnels indépendants et des associations parmi lesquelles :

AMC & LES TONTONS TOURNEURS — lestontonstourneurs.com

NEUVIÈME RUCHE — neuviemeruche.fr

SENARY — senary6.bandcamp.com | www.facebook.com/senary6

SNARK — snark.fr

LES PASSEURS D'ONDES — www.lespasseursdondes.com

FOCUS ENTERTAINMENT — www.facebook.com/FOCUSENTRTNMT/

BUZZ PRODUCTION — www.buzzproduction.org

NORMANDIE PATRIMOINES & NUMÉRIQUES

VILLE DE
mondeville

www.mondeville.fr